



Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **187** d.d. 10-01-2023



Inhoud: Van de redactie – De meeste senioren zijn gelukkig
Traditie: spelletjesmiddag – Spelletjes op z'n oudhollands
Hoeveel AOW krijgt ik vanaf 1 januari 2023? – Reizen in 2023 met je betaalpas
Op reis met KBO-Zeeland – Colofon

Van de redactie

Beste leze(es),

Deze jaarwisseling zijn weer warmterecords gebroken. Een warme sfeer was er ook in de verschillende afdelingen, waar leden van de KBO bijeenkwamen voor allerlei activiteiten.

In deze NieuwsFlitZ twee verslagen over gezellige spelletjes-middagen.

Goed nieuws ook voor onze portemonnee: AOW en diverse pensioenvoorzieningen gaan omhoog. Of is dat onvoldoende om de gestegen kosten voor energie en andere uitgaven te compenseren?

Over niet al te lange tijd is het mogelijk in het OV met je bankpasje te betalen. Dat maakt het betalen een stuk makkelijker.

En ... de reizen van KBO-Zeeland komen er weer aan, zie op pagina 6.

Veel leesplezier.



De meeste senioren zijn gelukkig



Ondanks dat we van crisis naar crisis gaan, voelen ruim zeven op de tien ouderen zich momenteel (erg) gelukkig. Dat blijkt uit het grote Zingevingsonderzoek onder 1690 gepensioneerden (gemiddelde leeftijd 77 jaar) van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Gezondheid, het hebben van een levenspartner en het doen van (vrijwilligers)werk zijn belangrijke factoren die geluksbepalend zijn.

De allerbelangrijkste factor voor senioren om zich wel of niet gelukkig te voelen, is het hebben van sociale contacten. Maar liefst 90% van de senioren met veel sociale contacten is (erg) gelukkig. Bij de mensen die aangeven maar zelden sociale contacten te hebben, is slechts een kwart (23%) gelukkig. Contact is dus nog belangrijker dan gezondheid voor het geluk van senioren.

Ook de groep ouderen die relatief weinig gezondheidsproblemen heeft, geeft aan (erg) gelukkig te zijn (89%). Maar op het moment dat de gezondheidsklachten het leven (ernstig) beperken is het 'gelukkig zijn-percentages' flink lager (53%). Er is ook een verschil te zien in gelukkig zijn tussen mensen met een partner en alleenstaanden: driekwart versus de helft.

75% doet vrijwilligerswerk

Twee derde van de gepensioneerden heeft van tevoren nagedacht over wat ze vanaf hun pensionering willen doen. Maar niet alleen financieel, ook sociaal verandert er het een en ander. Het contact met collega's stopt van de een op de andere dag. Veel senioren zijn van mening dat vrijwilligerswerk dit gat kan vullen. Driekwart doet aan vrijwilligerswerk. Senioren zijn ontzettend belangrijk in vrijwilligersorganisaties. Uit het onderzoek blijkt dat een groot deel van de senioren zich graag inzet voor een ander.

Lees ook [het bijbehorende artikel](#) op de site van KBO-PCOB en in het Magazine van november.

BRON EN FOTO: KEES RENTMEESTER.



Traditie: spelletjesmiddag

Op 28 december, "Onnozele Kinderen", organiseerde KBO/Soos 's-Heerenhoek de spelletjesmiddag. Dit keer werden o.a. via de dorpskrant ook alle medebewoners van het dorp uitgenodigd. Hiervoor ontvingen we een extra subsidie van de Gemeente Borsele. Dat was een mooie meevaller. Boven verwachting gaven zich maar liefst 70 mensen op voor spelletjes op het biljart.

Het ging er gezellig aan toe. Veel biljarters, maar ook niet biljarters waren gekomen om op een speciale manier op onze 3 biljarts te spelen. Op een biljart lag een bord met cijfers een zg. geluksbord". Met de keu moest je proberen de ballen in de vakjes te krijgen.

Het "marmottenspel" was zelfs voor goed geoefende spelers moeilijk. Je kreeg 5 kansen om de bal tussen de gaten te krijgen. De rode bal telde voor dubbele punten.

Het "kurkenspiel" was ook niet makkelijk. Je had 5 kansen om een kurk met een dobbelsteen te raken.

Verder was er veel belangstelling voor de kaartspelen jokers, bieden en bridge en voor de loterij.

Voor de oudhollandse spelen was er een fanatieke groep.

Ook de oliebol ontbrak niet met gratis koffie/thee.

Ons doel was bereikt want naast de vaste leden kwamen er ook mensen op af die nooit eerder een bezoek aan de oudere sociëteit hadden gebracht en het heel geel gezellig hebben gevonden.



Spelletjes op z'n oudhollands

Op 16 december heeft de afdeling KBO-AEOS een oudhollandse spelletjesmiddag georganiseerd in de Wijngaard.

Je kon kiezen welke 5 van de 8 spelletjes je wilde spelen. Er hadden zo'n 35 personen ingeschreven.

Tussen de spelletjes door werd er door Patrick heerlijke snacks geserveerd die gretig aftrek vonden. De spelletjes waren zo gemaakt dat ze zonder te bukken gespeeld konden worden. Dus je hoefde niet atletisch getraind zijn om voldoende punten te behalen. Twintig deelnemers hebben hun wedstrijdformulier ingeleverd.

Al met al een weer zeer gezellige en geslaagde middag.



Hoeveel **AOW** krijg ik vanaf 1 januari 2023?

In 2023 gaat de AOW fors omhoog: netto krijgen we er tussen de 57 en 126 bij per maand.

Maar we leveren ook twee tientjes inkomensondersteuning in. Hierbij vindt u een overzicht van de verschillende situaties en bijbehorende AOW-bedragen, zowel bruto als netto, per 1 januari 2023.

De bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd. Let op: de nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen nog enigszins verschillen van het AOW-bedrag dat u daadwerkelijk ontvangt.

AOW-bedragen 2023

1. Alleenstaand

Nettobedrag met heffingskorting: € 1353,11. Zonder heffingskorting: € 1081,69. *Het vakantiegeld is € 71,77 bruto per maand.*

2. Getrouwd of samenwonend: beiden AOW

Nettobedrag met heffingskorting € 920,98. Zonder heffingskorting: € 736,06. *Het vakantiegeld bedraagt € 51,25 bruto per maand.*

3. Getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt geen toeslag

Zie: 2 Getrouwd of samenwonend, beiden AOW.

4. Getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt volledige toeslag

Nettobedrag met heffingskorting € 1751,49. Zonder heffingskorting: € 1.468,24. *Het vakantiegeld is € 102,50 bruto per maand.*

5. Getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, toeslag is 10% verlaagd

Nettobedrag met heffingskorting € 1679,36. Zonder heffingskorting: € 1394,53. *Het vakantiegeld bedraagt € 97,38 bruto per maand.*



Inkomensondersteuning

Vanaf 1 januari 2023 daalt de inkomensondersteuning naar 5 euro per maand en daardoor leveren AOW'ers alsnog dik twee tientjes per maand in. De Eerste Kamer heeft hierover op 20 december een besluit genomen.

Het vakantiegeld wordt in mei uitgekeerd.

Klik als u meer wilt weten de betaaldagen of uw nieuwe AOW-leeftijd.

Reizen in 2023 met je betaalpas

Contactloos betalen in het openbaar vervoer (OV)

U kent contactloos betalen wellicht al van het afrekenen in een winkel. Over niet al te lange tijd is het ook mogelijk in het OV.

Op dit moment vindt er een landelijke proef plaats van NS, waarbij 3000 reizigers als proef reizen met hun betaalpas.



Met 'reizen met je betaalpas' hebt u geen OV-chipkaart meer nodig, maar checkt u in en uit met uw bankpas, creditcard, mobiel of smartwatch. Aan het eind van de dag worden de reiskosten afgeschreven van uw bankrekening.

Op deze manier uw reis betalen is prettig en handig voor mensen die niet zo vaak met de trein reizen. Hierbij heb je geen los kaartje, abonnement of OV-chipkaart nodig.

Alle andere manieren van betalen voor een reis blijven overigens gewoon bestaan.

Het onderzoek richtte zich specifiek op de informatie die te vinden is op de schermpjes van de poortjes en palen bij het in- en uitchecken.

Hierover hebben we reizigers bijvoorbeeld gevraagd welke informatie zij op het scherm verwachten te zien en of het duidelijk genoeg is wat je kunt doen bij een foutmelding.

Een greep uit de bevindingen:

De teksten op de schermen zijn duidelijk.

Bij foutmeldingen ervaren reizigers eerst lichte stress en gaan zij vervolgens op zoek naar een oplossing. In eerste instantie checkten zij toch met hun OV-chipkaart in of kochten een los kaartje bij de automaat. Daarna gingen ze thuis uitzoeken wat er aan de hand was, bijvoorbeeld via de klantenservice of website van NS of via OVpay.

Hier bleken ze nog wat zoekende en onwetend. Niet geheel onlogisch vóór de marktintroductie van de nieuwe betaalmethode, maar voor ons wel een belangrijk signaal dat de NS duidelijk(er) moet aangeven waar je straks terecht kunt voor een vraag, klacht of oplossing voor je probleem.

Tot slot: Reizigers noemden heel intuïtief de voordelen van deze nieuwe betaalmethoden. "Oh, maar dat is handig als je je OV-chipkaart een keer vergeet!", "Scheelt een pasje in mijn portemonnee." en "Geen saldo meer laden, hè? Dat is fijn."

Voor NS is dit prettig om te weten.

Deze inzichten zorgen ervoor dat we nog net iets beter beeld hebben van hoe klanten het beleven.

Uiteraard nemen wij de opgedane inzichten mee bij de introductie van 'reizen met je betaalpas'.



BRON; KBO-ZEELAND. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Op reis met KBO-Zeeland

De Commissie Ontwikkeling en Ontspanning hoopt in 2023 weer reizen te organiseren i.s.m. Van Oeveren Reizen uit Zierikzee.

CRUISE OVER DE RIJN

Maandag 01 t/m zaterdag 06 mei

Dit jaar hebben wij voor het voorjaar gekozen voor een leuke cruise over der Rijn met het cruiseschip MPS Salvinian.

We bevaren één van de mooiste stukken langs prachtige oevers, met fraaie landhuizen en begroeid met vele druivenranken en met de imposante Loreley.

We bezoeken de mooie steden Rudesheim, Koblenz en Linz. Op de laatste dag keren we via Emmerich en Arnhem terug naar Zeeland.

Volpension reissom: € 925,00 pp, incl. entrees. Toeslag 1-pk: € 195,00 (beperkt beschikbaar)



VORSTENDOM ANDORRA

Maandag 24 juli t/m dinsdag
01 augustus

Deze zomer gaan we in KBO-verband naar het dwergstaatje en vorstendom Andorra.

Voor wie van ruige natuur houdt en de drukke toeristische oorden wil vermijden, is deze bestemming ideaal. Het ligt in de Pyreneeën, omringd door hoge bergen.

De natuur in dit staatje is ongeëvenaard, heeft zuivere berglucht en kent vele eeuwenoude tradities.

Halfpension reissom: € 1.095,00 pp, incl. entrees Toeslag 1-pk: € 239,00 (beperkt beschikbaar)

Opgave en vragen over de reizen;

Betsie van de Vijver,
tel: 0115 – 608454 of
06-150 678 65.

E-mail:
bvandevijver@zeelandnet.nl

Voor uitgebreidere informatie:
zie op
kbozld.nl/Ledenservice/Reizen/

 **kbo-zeeland**
voor senioren van
vandaag en morgen

COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter.](https://twitter.com/)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB www.kbo-pcob.nl