

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **149** d.d. 11-05-2021



Inhoud: Van de redactie – Lintjesregen – Bevrijdingsmuseum Zeeland
Paasactie KBO/Seniorensos – Spoofing – Wat is een podcast? – Wat is WBTR?
Nazorg COVID-19-patiënten – De processierups
Medicijnverpakking groot probleem! – Sms-jes namens de Geldmaat
KBO-PCOB: Blijf veilig verbonden – Colofon

BRON: PZC.

Van de redactie

Beste lezer(es),

Op deze bijzondere koningsdag kregen ook enkele Zeeuwse KBO-leden een koninklijke onderscheiding. En natuurlijk zetten we hen in deze NieuwsFlitZ in het zonnetje.

Veel KBO-leden zijn al gevaccineerd. En nu ook de terrassen open zijn, kunnen we elkaar weer meer ontmoeten. Toch is het advies: blijf voorzichtig, houd afstand.

Criminelen blijven proberen om u geld afhandig te maken. In dit nummer ook weer twee waarschuwingen. Blijf alert!

Veel leesplezier



Lintjesregen



A.G. Tjiam uit Goes. Ridder in de Orde van Oranje-Nassau:

Tjiam richtte Focus 2 op om in Burkina Faso oogoperaties en medische begeleiding voor oogziekten te realiseren. Hij vloog gedurende twintig jaar tweemaal per jaar met een medisch team naar Burkina Faso. Daar opereerde hij meer dan 6000 patiënten op verschillende locaties. Tjiam leidde ook oogartsen ter plekke op en regelde opleidingen voor Burkinese oogartsen in Nederland. Tjiam is lid van KBO-PCOB-Goes.

Fred Mollet, IJzendijke. Lid in de Orde van Oranje Nassau:

Fred heeft een jarenlange inzet bij voetbalvereniging IJzendijke, onder andere als scheidsrechter, trainer en bestuurslid. Hij is vrijwilliger geweest bij de brandweer IJzendijke, sinds 1970 is hij ook vrijwilliger bij de Parochie Heilige Andreas en al zeker 45 jaar lid van het gemengd koor in IJzendijke. Bovendien actief als vrijwilliger bij ZorgSaam in WZC Emmaus. Lid KBO-IJzendijke.

Bertha Mollet-Van de Wijnkel, IJzendijke.

Lid in de Orde van Oranje Nassau:

Bertha heeft een jarenlange inzet (37 jaar) als vrijwilligster bij de Parochie Heilige Andreas. Daarnaast sinds 1997 actief als vrijwilligster bij ZorgSaam in WZC Emmaus, onder andere als lectrice, lid van de liturgiegroep, bij activiteiten en evenementen en bij de bewonersvakanties. Lid KBO-IJzendijke.

Gerard Arens, Terhole. Lid in de Orde van Oranje Nassau:

Gerard vervulde vele functies voor de Rooms Katholieke Hulsterse Atletiek Vereniging (RKHAV), hij is nog steeds lid van de technische commissie en bestuurslid. Sinds 2016 is hij voorzitter van de KBO-Terhole. Daarnaast is Gerard officieel belastingadviseur voor Zeeuws-Vlaamse KBO-leden. Gerard fungeert binnen KBO-Zeeland ook als de coördinator van het projectteam Belasting Service Ouderenbonden Zeeland. Hij helpt ook nog, onder andere, bij het onderhoud van de begraafplaats in Terhole, bij Terhole Breed Actief en het carnavalsfeest op Terhole.

Jeanine van Dorselaer-Weemaes, Clinge.

Lid in de Orde van Oranje Nassau:

Al jaren actief als bestuurslid en voorzitter van gemeenschapscentrum Malpertuus. Verder vrijwilliger bij Mascus en betrokken bij de organisatie van de Vestingdagen. Was in het verleden ook actief raadslid van de PvdA, waarbij zij ook nog vier jaar fractievoorzitter was. Verder is mevr. Van Dorselaer nog een aantal jaren bestuurslid geweest van KBO-afdeling Clinge.

BRON EN FOTO: BEVRIJDINGSMUSEUM NIEUWDORP.

BRON: BESTUUR KBO/SENIORENSOOS-HOOFDPLAAT.
FOTO'S: STEYAERD.

Vervolg lintjesregen

Marcel Sturkenboom, Leusden, directeur KBO-PCOB. Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Marcel Sturkenboom (66 jaar) is van grote betekenis geweest voor de Nederlandse sportwereld, vooral vanwege zijn niet aflatende bereidheid om in al zijn functies het maatschappelijke belang van sport en bewegen voor de Nederlandse samenleving centraal te zetten. Vanaf 2020 is hij directeur van de ouderenbond KBO-PCOB.



Bevrijdingsmuseum Zeeland

Het complete verhaal van Zeeland
tijdens de Tweede Wereldoorlog

Het Bevrijdingsmuseum Zeeland neemt u mee door de bewogen jaren van de provincie Zeeland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Beleef het allemaal in het grootste museum van de provincie Zeeland en breng daarnaast ook een bezoek aan het themapark (3 hectare) over de Slag om de Schelde!

Kijk op: <https://bevrijdingsmuseumzeeland.nl/>

Paasactie KBO/Seniorenssoos

Door de coronapandemie konden allerlei activiteiten van de KBO/Soos in Hoofdplaat jammer genoeg nog niet doorgaan. Ondertussen zijn velen al 2x gevaccineerd, dus misschien dat na de zomer weer activiteiten ondernomen kunnen worden. In afwachting daarvan en om de onderling band te verstevigen, is in de week voor Pasen naar alle leden van de KBO/Seniorenssoos in Hoofdplaat een Paaskaart gestuurd met ingesloten enkele puzzeltjes. Daar zijn redelijk wat inzendingen op binnengekomen. Niemand had 0 fouten. Het hoogst aantal punten dat behaald kon worden was 38. Er waren meerdere inzendingen met 36 punten en hieruit zijn er 3 winnaars getrokken.



Dat waren: Agnes Verheije, Lies Willemsen en Jo Boerjan. Aan hen is een mandje van Bakker Verdonck overhandigd. De dames waren allen blij met hun prijsje.

Vermelding overlijden

Mededeling bestuur en redactie

Regelmatig krijgen we van een afdeling bericht van overlijden van een KBO-lid. Indien dit lid zich afdeling overstijgend heeft ingezet voor de organisatie, zal dit in de NieuwsFlitZ worden vermeld (tenminste als we dat vernemen!). Vermelding zal meestal beperkt worden tot naam, functie, leeftijd, lid van welke afdeling en natuurlijk datum van overlijden.

Bij uitzondering zal een in memoriam worden geplaatst. Dat zal van geval tot geval worden beoordeeld.

BRON: BESTUURSLID PCOB-AFDELING
FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: NPORADIO1.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.



De laatste tijd is er veel te doen over diverse fraudevormen, met name hoe op listige wijze banktegoeden worden ontvreemd!

Onderstaande bericht kregen we doorgestuurd van een bestuurslid PCOB in Zeeland. Eén van zijn familieleden is slachtoffer geworden van spoofing. De boodschap in onderstaande link spreekt voor zich!

Beste KBO-vrienden,

"Zoals bekend is mijn oudste zus in juli 2020 het slachtoffer geworden van spoofing, in criminele handen gevallen. Haar beide ING bankrekeningen waren in enkele minuten leeg geroofd, nagenoeg volledig geplunderd".

In een podcast van Art Rooijackers doet ze verslag over deze gebeurtenis en deelt ze de emotionele gevolgen met de luisteraars. Deze podcast is met medewerking van het openbaar ministerie tot stand gekomen. "Mijn zus heeft ermee ingestemd om haar relaas via onderstaande link met de leden van seniorenorganisaties te delen".

Kijk op [Kijk op 'DigitaalBeroofd'](#)

Gelet op de zorgplicht, die besturen van KBO-afdelingen hebben, is het wenselijk om deze link met leden te delen.

(Opm: om deze podcast op uw tablad, Ipad of telefoon te beluisteren heeft u de app Spotify nodig. U kunt de app downloaden vanuit de Playstore of de App Store.)

Wat is een Podcast?

'Een podcast luisteren' horen we steeds vaker, maar wat is een podcast eigenlijk?

Podcasts kunnen over van alles gaan: nieuws, sport, film of andere onderwerpen die jou mogelijk kunnen interesseren. Er is voor ieder wat wils. En het is gratis. Een korte uitleg: Wat is een podcast? [Klik hier om het filmpje te bekijken.](#)

Een podcast kun je dus overal en altijd beluisteren, waar jij maar wilt: tijdens het sporten, thuis op de bank, in de auto of in de trein en tijdens het koken of klussen. Podcasts zijn er in allerlei vormen en lengtes. Ook je favoriete radioprogramma kun je terugluisteren via een podcast. Luisteren kan via je smartphone, laptop, pc, tablet of smart TV. Zelf proberen?

Bekijk deze [podcast-pagina](#) en luister direct.



Wil je meer weten hoe je podcasts kunt luisteren via je telefoon of tablet, ga dan naar [deze site](#) voor alle informatie en uitleg.

Wat is WBTR?

Per 1 juli 2021 treedt de nieuwe Wet bestuur en toezicht rechtspersonen in werking.

De WBTR is bedoeld om bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen te verbeteren.

Er zijn regels opgesteld over taken, bevoegdheden, verplichtingen en aansprakelijkheid. De overheid wil met de wet voorkomen dat wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten verenigingen en stichtingen schaden. Helaas blijken zaken als 'een greep uit de kas' en 'vriendjespolitiek' vaker voor te komen dan velen denken. De wet gaat dat tegen door procedures en verantwoordelijkheden met elkaar te bespreken en vast te leggen.

Aanpassen statuten

De bepalingen van de WBTR horen in de statuten te staan. Meestal betekent dit een aanpassing van de statuten. Dit hoeft niet per 1 juli a.s. allemaal geregeld te zijn; elke rechtspersoon heeft daarvoor vijf jaar de tijd gekregen. Echter, besturen moeten zich per 1 juli a.s. wel aan de inhoud van deze WBTR houden! Dus ook al staat het nog niet correct in de statuten, een bestuur hoort wel te handelen conform deze voorschriften voor goed bestuur.



Wat betekent dit voor u als lokale vereniging?

De Wet geldt voor alle verenigingen of stichtingen, dus ook voor u als lokale KBO-afdeling. De landelijke KBO-PCOB gaat u ondersteunen bij de invoering van de WBTR. Vanuit het landelijk verenigingsbureau komt via de Werkgroep Goed Bestuur een advies over hoe een afdeling kan voldoen aan de eisen uit de WBTR.

Het is dus niet nodig dat u nu zelf al kosten maakt om dingen uit te zoeken.

Notaris maakt modellen

Om rechtspersonen binnen KBO-PCOB behulpzaam te zijn bij het aanpassen van hun statuten en (huishoudelijke) reglementen heeft het bestuur KBO-PCOB de notaris van KBO-PCOB gevraagd de modelstatuten en reglementen die voor de provinciale KBO-bonden en KBO-afdelingen worden gebruikt langs de meetlat van de WBTR te leggen.

Voor de PCOB kijkt de notaris naar mogelijk noodzakelijke aanpassingen in het modelreglement voor afdelingen. De notaris past de modelstatuten en -reglementen ook aan de nieuwe wetgeving aan die wordt verwacht over elektronisch/digitaal stemmen tijdens (leden)vergaderingen.

WBTR.nl

Wellicht heeft u al een webinar via WBTR.nl gevolgd. WBTR.nl is géén website van de Rijksoverheid, maar van de Nederlandse Associatie. Het tegen betaling volgen van een stappenplan bij WBTR.nl is dus **niet** verplicht. U kunt beter wachten op het door de notaris op te stellen format voor toekomstige statuten (KBO) en reglementen (KBO en PCOB). Deze zullen u worden aangeboden.

Vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Ilse van Zeewijk Vink, directiesecretaris van KBO-PCOB.

U kunt haar bereiken via ilse.vanzeewijkvink@kbo-pcob.nl of via 030-3400600

Lees meer op de website van KBO-PCOB: https://www.kbo-pcob.nl/nieuws/kbopcob_vereniging/de-wbtr-onze-notaris-maakt-modellen/

Nazorg **COVID-19**-patiënten

Mensen kunnen na een besmetting met het COVID-19 virus te maken hebben met de (vaak langdurige of ernstige) gevolgen van de ziekte. De stichting C-support adviseert en ondersteunt deze patiënten.

Veel COVID-19 patiënten blijken meer nodig te hebben dan alleen medische nazorg. Ze blijven maanden nadat ze ziek werden met allerlei vragen zitten, zoals op het gebied van hun gezondheid, maar ook op psychosociaal vlak of op het gebied van werk en inkomen.

Passende hulp bij COVID-19

De geschoolde professionals van C-support bieden informatie over en ondersteuning op gebieden waarop COVID-19 ingrijpt op het leven van een patiënt. Bovendien zijn de medewerkers van C-support op de hoogte van de meest recente wetenschappelijke onderzoeken over de infectieziekte.



Huisarts

C-support werkt altijd nauw samen met de huisarts van de patiënt en andere behandelaars

en betrokken instanties, bijvoorbeeld de gemeente. Er wordt dus zo breed mogelijk naar het probleem gekeken. Zo kunnen bijvoorbeeld vooral jongere patiënten vastlopen op het werk doordat ze maanden later nog steeds allerlei klachten hebben. Dat zorgt voor onzekerheid en daardoor is de psychosociale noodzaak hoog. C-support gaat samen met de patiënt op zoek naar de juiste ondersteuning. Zo wordt er maatwerk geboden.

Isolement door COVID-19

C-support maakt zich zeker ook zorgen over oudere COVID-19-patiënten. Zeker als mensen niet opgenomen zijn geweest in het ziekenhuis, kunnen ze met veel vragen en onzekerheden blijven zitten. Of mensen blijken angst te hebben voor een nieuwe besmetting. Dat kan zelfs tot een sociaal isolement leiden. Bovendien kan het voor ouderen extra lastig zijn om de weg te vinden in het zorgaanbod. Wat het ingewikkeld maakt, is dat ook veel zorgprofessionals nog onvoldoende kennis hebben over COVID-19. Dat is logisch, want het is een nieuwe en dus onbekende ziekte; de gevolgen op langere termijn zijn nog onduidelijk. Maar ook al biedt C-support zelf geen medische behandeling, de nazorg- en medisch adviseurs kunnen patiënten helpen de juiste zorg te vinden. Zo verbindt C-support zorgaanbieders zoveel mogelijk aan elkaar. Bijvoorbeeld als blijkt dat een patiënt tijdens zijn revalidatie onvoldoende gebaat is bij alleen fysiotherapie en ook ergotherapie nodig heeft. Aan de dienstverlening van C-support zijn geen kosten verbonden.

Heeft u COVID-19 gehad en bent u benieuwd wat C-support voor u kan betekenen? C-support is van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur bereikbaar op 073 440 04 40.

U kunt ook mailen: info@c-support.nu of kijken op <https://www.c-support.nu/>

BRON: HUISARTS.COM. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: KASSA, KBO-BRABANT.
FOTO: SHUTTERSTOCK.

De Processierups

Hij komt er weer aan!

Wat zijn processierupsen?

Processierupsen zijn de larven van nachtvinders. Zij overwinteren voornamelijk in eikenbomen. De eitjes van deze vlinders worden in de boomtoppen gelegd. Wanneer de eitjes uitkomen vervellen de rupsen een aantal keren en verzamelen zich in grote nesten op een grote tak of stam van een eikenboom. Deze nesten zijn vrij makkelijk te herkennen aan witte of grijzige spinsels van draden, brandhaartjes, vervellingshuidjes en uitwerpselen. De rupsen bewegen zich achter elkaar voort in lange rijen alsof ze in een soort processie lopen. Vandaar ook de term “processie-rupsen”. De processierupsen vinden we uitsluitend gedurende de lente en zomermaanden met als piekmaanden de maanden mei, juni en juli.

Klachten door processierupsen

De brandhaartjes van de rupsen zorgen voor klachten bij mensen. Ze worden gemakkelijk door de wind verspreid tot wel honderd meter van het nest vandaan. De haartjes dringen dan de huid, ogen en luchtwegen binnen. De klachten kunnen lijken op een hooikoorts of astma-aanval zoals huiduitslag, rode gezwollen ogen, loopneus, kriebel in de keel, moeite met slikken, hoesten, en kortademigheid. Bij ernstige reacties kunnen mensen soms ook last krijgen van duizeligheid, koorts, overgeven en onwelbevinden.

Behandeling van uitslag van de processierups

De eerste hulp bij jeuk is juist proberen niet te gaan krabben. Pak een plakband en ga de aangedane huddelen ermee strippen. Hiermee kun je al wat haartjes verwijderen. Huis-, tuin- en keukenmiddeltjes die kunnen werken zijn metholzalftjes of aloë vera crèmes. Wanneer de jeuk te erg wordt, vraag je aan de huisarts om een ontstekingsremmende zalf, zoals een corticosteroid zalf.

Medicijn- verpakking groot probleem!

Verpakkingen van geneesmiddelen zijn voor patiënten nog altijd een doorn in het oog. Medicatie voor specifieke aandoeningen en ziekten, waaronder reuma, Parkinson en MS, is door 9 op de 10 patiënten moeilijk te openen en leidt tot veel pijn en ongemak.

De veel voorkomende blisterverpakking (plastic doordrukstrip) is juist voor deze patiënten een gruwel. Dit blijkt uit een enquête van Kassa onder 2149 deelnemers. Aan de enquête werkten 30 (patiënten)-organisaties en -verenigingen mee.



Lees [hier](#) verder. En klik [hier](#) om de video van de uitzending te zien.

BRON EN FOTO: OPGELICHT?!
AVRO-TROS.

BRON: KBO-PCOB. FOTO: SHUTTERSTOCK.



Opgelicht?! (AVRO/TROS) waarschuwt: Pas op voor **Sms-jes namens de Geldmaat**

Oplichters sturen sms'jes namens de Geldmaat:

'Door storing zijn transactiekosten niet afgeschreven, voorkom blokkade van uw betaalpas'. U heeft een nieuwe pas nodig.'

Opgelicht:

'Maar kan dat wel? En moet je überhaupt betalen voor transacties via de Geldmaat? Oplichting uit naam van de Geldmaat, het is een variant die Opgelicht?! maar weinig voorbij ziet komen. In beide gevallen die wij de laatste maanden onder ogen kregen, had de opzet betrekking op de vermeende noodzaak tot het moeten aanvragen van een nieuwe pas.

Beide waarschuwingen werden destijds al snel enkele tienduizenden keren gelezen: kennelijk werden destijds veel Nederlanders benaderd door oplichters.'

[Lees hier de waarschuwing.](#)

Hulp nodig bij het gebruik van de Geldmaat? Lees [hierover op de site van KBO-PCOB.](#)

KBO-PCOB: Blijf veilig verbonden

Als deze periode ons iets leert, dan is het wel dat de kracht van samen misschien wel groter is dan wij al dachten. De bereidheid van de mensen om elkaar te helpen en de inventiviteit die er is om ideeën te ontwikkelen en samen de schouders er onder te zetten is groot.

Laten we elkaar stimuleren en uitdagen om, ondanks de coronamaatregelen, te zoeken naar mogelijkheden om veilig en coronaproof om te zien naar elkaar. En om verantwoordde activiteiten te organiseren.



Sámen zoeken naar wegen om de activiteiten tijdens de coronacrisis door te laten lopen. En natuurlijk, we snappen dat er zorgen zijn, maar met in acht-neming van [de regels](#) kan er veel op een veilige en verantwoorde manier gebeuren. We horen ook graag uw initiatieven. Die zal KBO-PCOB op de website plaatsen om andere afdelingen te activeren.



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en
 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat: George de Vijlder,
Dreef 40, 4586 AP Lamswaarde
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie
KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl