



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 15, juli-augustus 2022

Spreuk van de maand



*Hoe ouder je wordt,
hoe meer je beseft:
het meest kostbare in het leven is
tijd.*

Omdenken.nl

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Mosselmaaltijd
Agenda
- Pag. 2 Wandeling 2 juni
- Pag. 3 Koffieochtend, lunch en fietstocht
Inloopmiddag
Klaverjassen
- Pag. 4 Verslag Biesbosch-uitje
- Pag. 5 Verslag Biesbosch-uitje
Vrijwilligers: tafeltje dekje
Brouwershaven
- Pag. 6 Belangenbehartiging
Tips voor veilig en gezond barbecueën
Wolk van Toon Hermans
- Pag. 7 Wandeling 23 juni: Ouwkerk
- Pag. 8 Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage



In herinnering
*Mevr. J. Verkaart – Bezuijen
uit Zierikzee*

**We wensen familie en vrienden veel troost en
sterkte met dit verlies.**



We verwelkomen onze nieuwe KBO-leden:
dhr. en mevr. Romijn uit Zierikzee.
Welkom en graag tot ziens bij onze activiteiten.



Mosselmaaltijd

Zaterdag 30 juli is de traditionele mosselmaaltijd. De kosten bedragen €12,50 p.p. Dit bedrag kunt u op de avond zelf voldoen. **Vanaf 17.30u** bent u welkom in het parochiecentrum. U kunt zich nog aanmelden bij Kees: kverkaart@gmail.com of tel.nr. 06-51478446. Geef bij het aanmelden a.u.b. even aan: mosselen of saté.



AGENDA

28-06: Magazine KBO-PCOB	
07-07: Wandeling	13.30u
20-07: Inloopmiddag Zierikzee	14.00u
30-07: Mosselmaaltijd	17.30u
17-08: Inloopmiddag Zierikzee	14.00u
23-08: Magazine KBO-PCOB	
06-09: Koffieochtend en VVN	09.30u
14-09: Infomiddag, p.c. Zierikzee	14.00u
28-09: Maaltijd en koersbal in Br'haven	
30-09: Klaverjassen	13.30u
08-10: Seizoensopening Nieuwe Kerk	14.00u
15-10: Reis naar Gouda	
28-10: Klaverjassen	19.30u

KBO Wandeling 7, 2 juni 2022.

Hoge Zoom/Lage Zoom/Vroonweg.

Het is heerlijk wandelweer! We vertrekken met 11 mensen vanaf het Gadrabos, niet het bos in, we zoeken de open terreinen. Eerst naar het Biesterveldwegje, dat flink in het groen ligt. Links een weiland met een rode vlek van schapenzuring en rechts een fantasierijke tuin met de put van Vrouw Holle (helaas zonder wenskracht) en in de bomen sprookjesfiguurtjes. In de berm is het fluitenkruid al ver uitgebloeid, maar het maakt weer plaats voor andere kruiden, zoals nagelkruid. Voor we afslaan naar de Breedste Weg worden we al aangekondigd door het gebel van een hond, wiens eigenaar een mooie tuin heeft aangelegd. Om het kijkgenot voor de voorbijganger niet te verzieken is de overvloedige aanwas van Japanse duizendknoop platgespoten? Even verderop staat ie nog menshoog, dus we snappen waarom. Dit is niet de enige exoot; we



zien ook de hoog opschietende reuzenbereklauw, afkomstig uit Perzië. Daar moet je voorzichtig mee zijn om geen blaren op te lopen door de brandharen. De insecten hebben totaal geen bezwaar om die mooie hoge schermbloemen te bezoeken. Gelukkig bloeit er nog een gele lis in de sloot, die ons geen schade kan berokkenen. Eerst lopen we over de Hoge Zoom met natuurgebieden en mooie huizen. In de wei lopen wat paarden. Ze eten het gras maar laten de giftige boterbloemen staan. Via de Armhoeksweg bereiken we de Lage Zoom, waar we uitkijken over het natuurgebied Duinzoom. Er is wel een wandel/ruiter/men-pad aangelegd, maar we blijven rechtdoor over de weg lopen. We kijken over de heggen het natuurgebied in. In de berm staat de gele ratelaar met zijn zwarte tongetje te bloeien. Die is duidelijk ontsnapt uit het nattere natuurgebied. Even verderop worden aan de rechterzijde graszoden gekweekt. We zien dat al aardig wat zoden gerold zijn. Aan de linkerzijde ligt een natuurgebiedje met een grote waterplas

waar tal van meeuwen (kok- en zilver-), ganzen (grauwe en Nijl-), eenden en meerkoeten zwemmen. Zo'n honderd meter verderop lopen we langs een Roompot Park, waar de vakantie-gangers gezellig buiten zitten. In de berm zien we een bruinrood Jacobsvlindertje; dat zet zijn eitjes af op het Jacob kruiskruid voor de zwartgele rupsen. Wij slaan linksaf de Saresweg in en lopen tussen het verkoelende groen van elzenbomen, populieren, hondsrozenstruiken en zelfs hier en daar een kersenboom, maar de vruchten zijn nog niet rijp. In de berm veel fluitenkruid en grote brandnetel. Ter demonstratie laat ik zien dat je je er niet aan kunt branden als je van onder naar boven strijkt. Ook hier dient de gemeente de bestrijding van de reuzenberenklauw op te pakken! Aan het eind slaan we rechtsaf, weer de Hoge Zoom op. In de sloot en berm zien we op de zuidkant het look-zonder-look al hoog doorgeschoten, maar op de noordkant nog jong en fris. Verder de schermen van het zevenblad en beginnende schermen van de valeriaan, een rustgevend plant. Boven onze hoofden cirkelt af en toe een buizerd-paartje. Bij Galerie ZeeUwArt worden we uitgenodigd een kijkje te nemen in de tentoonstellingsruimte vol bronzen beelden, kleurrijke glasobjecten, 3-D draadbomen, aquarellen en sieraden. Tijdens de Kunstschau kun je hier ook terecht. We gaan verder, want de behoefte aan rust en verfrissing is groot. Die vinden we bij Fletcher, maar de bestelling klopt niet precies. De buitenlandse, Engelssprekende ober houdt 2 cappuccino's over. Maar ze staan gelukkig niet vermeld op de nota. We voldoen onze schulden en beginnen aan de terugweg. Die gaat door de vlakke Vroongronden. We proberen zo veel mogelijk het fietspad te mijden. In de droge begroeiing zitten de nodige krekels of cicaden te musiceren. Met de ogen dicht lijkt het wel Zuid-Frankrijk. In de struiken horen we de tjiftjaf, de fitis en de vink. In het veld staan overal gele bloempjes, maar toch veel verschillende, zoals tormentil, biggenkruid, vijfvingerkruid en zilverschoon. Het leukste is het muizenootje, wat je herkent aan het behaarde oorvormig blad. Aan het eind van het pad zien we aan de rechterzijde nog een mooi afgeschermd heidegebied. Een roodborstje begeleidt ons op het laatste stukje van struik naar struik. Totaal gelopen: 7 km. Nico Baart



SLENDER YOU

Beweging voor iedereen!

Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17

Nieuwerkerk

0111-415146 of 06-81701424

www.studiofit.nl

Koffieochtend, lunch, fietsen...

Dinsdag 7 juni was het weer gezellig op de koffieochtend. Sommigen kwamen op tijd, dus echt voor de koffie of thee, anderen schoven wat later aan en bleven lunchen. Weer anderen kwamen én op de koffie én lunchen én fietsten daarna mee met een rondje op het eiland. Anneke en Wijnand hadden weer een mooie route gekozen. Het weer was prima. Onderweg was er tijd voor een drankje in Oosterland bij Toff. Daarna werd de tocht voortgezet en arriveerden de fietsers rond 16.00u weer in ons eigen stamcafé: het parochiecentrum. Daar was voor ieder die wilde nog een hapje en drankje en konden ze weer "op krachten komen" om het laatste stuk(je) naar huis te fietsen. Het was weer een heerlijk dagje: lekker buiten, in beweging en sociale contacten!



In juli en augustus is er geen koffieochtend. De eerstvolgende keer koffiedrinken is op **dinsdagochtend 6 september**. Die ochtend is er ook iemand van **Veilig Verkeer Nederland**. Hij verzorgt een opfriscursus voor wat betreft de verkeersregels en/of tips over de e-bike. Breng gerust iemand mee.

mondragusto
verwennerij
in chocolade,
verse noten en
delicatessen

M
brasseriemaritime

Inloopmiddag

In juli en augustus is er wel een inloopmiddag op woensdag 20 juli en 17 augustus. Tussen 14.00u en 16.30u bent u welkom in het parochiecentrum te Zierikzee voor een praatje, spelletje rummikub of jokers en een kopje koffie of thee. Hebt u vragen over computer, tablet of mobiel? Ook die worden (meestal) beantwoord. Graag tot ziens.

Mol 25, Zierikzee
Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen

Slotavond klaverjassen KBO.

Vrijdagavond 17 juni j.l. was de slotavond van het klaverjasseizoen. Normaal gesproken vindt de slotavond plaats in april maar doordat we een aantal keren moesten afblazen hebben we het seizoen verlengd tot juni. 24 personen hadden tijd én zin om een potje te kaarten. Half acht was iedereen aanwezig en na een welkomstgroet konden de kaarten oppakken. Korrie nam in de keuken de honneurs waar, zodat iedereen op verzoek voorzien werd van een drankje. Ook werden de kaartspelers voorzien van lekkere hapjes. Kees was gelukkig ook van de partij, zodat de telling vlekkeloos kon verlopen. Aan het eind van de avond komt er dan ook altijd een winnaar tevoorschijn en deze keer was het Peter die de eerste prijs opeiste. Ook degene met het minste geluk en de slechtste kaarten ging niet met lege handen naar huis. Het was als vanouds een gezellige avond en met een bedankje hier en daar en met de belofte dat we in september weer met frisse energie verdergaan kon iedereen zijn huis en bedje opzoeken. Na de zomer is de eerste kaartmiddag op 30 september. De volgende data zijn: vrijdagavond 28 oktober en vrijdagmiddag 25 november. De data voor het nieuwe jaar krijgen jullie te zijner tijd. Henny.

KOMPASSEN
Mol 9, Zierikzee
www.kompassen.info

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

Biesbosch Rondvaart woensdag 25 mei

De woensdag voor Hemelvaart was voor de KBO Schouwen-Duiveland weer een heerlijke dag, om niet te vergeten. Die dag stond de Rondvaart Biesbosch gepland, inclusief lunch aan boord. Gedisciplineerd zoals onze leden zijn, stonden allen ruimschoots voor het vertrektijdstip gereed om in te stappen in de bus van Busbedrijf van Oeveren, met, we zouden bijna zeggen onze vaste chauffeur Jacco Blom. Klokslag 10.30 uur vertrokken wij vanaf het Hatfieldpark. In Bruinisse stopten we nog even, zodat Kees kon instappen, waarna de bus, volledig bezet met 50 man/vrouw, de weg vervolgde. We hadden de tijd ruim ingeschat, zodat Jacco “op het gemakje” naar Drimmelen kon rijden. Daar arriveerden we rond 11.45 uur. Na alle administratieve verplichtingen te hebben uitgevoerd: aanmelden, betalen enz. moesten we nog een halfuurtje wachten voor wij op de Zilvermeeuw 2 konden inschepen. We moesten nog wat meer geduld hebben, want de rondvaart voor ons was iets uitgelopen (tegenwind?). Aangezien onze rondvaart volledig was volgeboekt en er ook diverse rolstoelen aan boord moesten, vertrokken wij ca. 20 minuten later dan was voorzien. Er was voor ons



gereserveerd in de beneden/binnen salon. We zaten aan tafels van 8 of 6 personen en konden van een overheerlijke brunch genieten: een

lekker soepje vooraf, gevolgd door warme gerechten als saté, frittata, lekkere gehakt- of frikandelballetjes en koude gerechten, zoals IJslandse garnalen, zalm, vissalade, carpaccio, enz. Teveel om op te noemen. Het was echt voortreffelijk verzorgd. Onbepakt koffie, thee, melk, jus e.d. completeerden het geheel en voor de liefhebbers nog een wijntje en biertje op eigen kosten. Een fruittoetje als afsluiting en ieder kon met een volle maag genieten van het laatste uurtje van de rondvaart. Enige jammere was dat de kapitein, die ook het een en ander vertelde over de Biesbosch, nauwelijks te verstaan was in de drukke ruimte van de beneden/binnen salon. Maar dat deerde de pret niet, want iedereen heeft zich uitstekend vermaakt vanwege de mooie waterrijke omgeving, het gezelschap waarmee ze aan tafel zaten en/of met de tafelburen uit andere windstreken uit Nederland. De liefhebbers van een beetje wind haalden nog een frisse neus op de voor- of achtersteven of boven op het schip. Dat was best wat kouder, maar “ons Zeeuwen” kunnen wel tegen een briesje.



Na ‘n tocht van ruim twee uur en een kwartier meerden we ca. een halfuur later dan gepland aan in de jachthaven van Drimmelen, waar chauffeur Jacco weer op ons stond te wachten. Hij dacht dat we zelf hadden moeten roeien om terug te komen (haha). De terugrit verliep voorspoedig, alhoewel tussen het Hellegatsplein en Zierikzee de eerste opstoppingen, vanwege een druk Hemelvaartsweekend op Schouwen-Duiveland, al merkbaar waren. Nadat we, na de rondgang met de pet, Jacco -met een knipoog- hadden verblijd met een bonus (zijn CAO-onderhandelingen over een hoger loon blijven maar uit en we moeten hem toch de lente helpen doorkomen), arriveerden we rond de klok van 17.00 uur voldaan op het Hatfieldpark.

Als organisatie is het ons duidelijk dat we naast onze bus/dag/stedentrip reisjes deze volledig verzorgde reisjes op het programma moeten houden om ook de minder goed ter been zijnde leden een leuk event te bezorgen. Ter indicatie: 60% van de deelnemers vandaag waren geen vaste deelnemers aan de steden-tripjes. Kees



Biesbosch-uitje

De KBO ging 25 mei echt de boot in. Maar we hebben er vele weken naar toe geleefd. Het was de tweede mogelijkheid, na corona, met een bus te reizen. Vorige keer was Brugge het doel, nu gingen we na de busreis, in Drimmelen aan boord van een boot van Rederij Zilvermeeuw voor 2 uur natuur-cruise door de Biesbosch, een heerlijke tocht voor iedere natuurliefhebber, maar ook voor de culinaire liefhebbers. Er was een heerlijke brunch: groentesoep, gehaktballen in jus, broodjes, koffie, kroketten, vele vleessoorten en ook zalm. Leuk was ook dat het placemat onder dit genieten u kon inlichten over de natuur in de omgeving en vele beschrijvingen van diersoorten. Het was een betrekkelijk korte dag, maar deze boottocht en het heerlijke weer voelde als een echte vakantiedag. Dit alles is toch maar weer mogelijk gemaakt door de KBO mensen o.a. Kees Verkaart. Kees is een goede herder, want hij liet een van zijn schapen op Bruinisse ophalen om hem bij de kudde te voegen. Uit de conversatie met chauffeur Blom bleek ook de goede verstandhouding tussen KBO en Van Oeveren. Ik heb genoten van deze dag. Hans Hanse



www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1
4321 AM Kerkwerve
0111-412309

Vierbannenstraat 5
4306 BH Nieuwerkerk
0111-642906



Vrijwilligers gevraagd voor het bezorgen van warme maaltijden.

Vanuit de Cederhof in Kapelle worden elke dag in Zierikzee zo'n 40 à 50 maaltijden bij mensen thuis bezorgd door vrijwilligers. En dat 7 dagen per week. U begrijpt dan wel dat hier nogal wat vrijwilligers voor nodig zijn. Zonder hen kan deze service niet bestaan. Misschien is het wat voor u? Misschien een dag in de week? Het kost ongeveer een tot anderhalf uur tijd per route. Om senioren zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen is deze maaltijdservice van levensbelang. Samen kunnen we dit ... dus geef u op. U kunt reageren /opgeven of informatie vragen bij mevr. Klazina Uil, via 06-33752479 of via mail: klazinauil@hotmail.nl



Brouwershaven

Tijdens de zomermaanden ligt het koersballen en *Tafelen in de buurt* even stil. Mocht u hierover informatie willen dan kunt u contact opnemen met Peter van der Meide (06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). De eerstvolgende mogelijkheid tot koersballen en *Tafelen in de buurt* in het Tonnenmagazijn te Brouwershaven is op 28 september. Verder op 26 oktober, 23 november en 7 december. Aanmelden kunt u zich via telnr 0111 671514.



Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;

dhr. T. Coolbergen 06-37317880.



Vijf tips

voor een veilige en gezonde barbecue

Mooi weer en lekker lang licht: tijd om de barbecue aan te steken. Maar wie niet oplet, krijgt ongemerkt veel ongezonde stoffen en te veel calorieën binnen. Een aantal tips om te genieten van een gezonde én veilige barbecue.

1. Zorg voor een goede voorbereiding
Veilig barbecueën begint bij een goede voorbereiding. Zorg er altijd voor dat uw barbecue op een stevige, vlakke ondergrond staat. Kies een plek uit de wind of houd rekening met de windrichting. U wilt uw gasten toch niet uitroken? Plaats uit voorzorg een emmer water of zand naast uw barbecue. Mocht het onverhoopt toch mis gaan, dan bent u voorbereid en kunt u de brand snel blussen.

2. Neem de tijd om de barbecue op temperatuur te laten komen
Barbecuet u op kolen? Steek uw barbecue dan tijdig aan, zodat deze minstens 30 tot 45 minuten kan voorbranden om de juiste temperatuur te bereiken. Met een quick-starter kunt u dit proces versnellen, maar doe dit in ieder geval nooit door aanmaakvløeistof op de gloeiende kolen te spuiten. Als de kolen gloeien, is de barbecue klaar voor gebruik. Maakt u gebruik van een gasbarbecue, dan heeft u aan 5 minuten voorverwarming voldoende. Puntje van aandacht bij de gasbarbecue: zet de gasfles naast de barbecue en nooit eronder. Controleer, als u klaar bent, of de gasfles goed is afgekoppeld en afgesloten.

3. Marineer het vlees of de vis voor het op de barbecue gaat

Een gemarineerd stukje vlees of vis is lekkerder, en ook nog eens gezonder. Dat komt, omdat de marinade de vorming van schadelijke stoffen op uw eten tijdens het barbecueën tegengaat. Dit komt door de antioxidanten die veel kruiden, waarvan marinade is gemaakt, bevatten. Laat daarom uw etenswaren een uurtje weken in de marinade, alvorens u het op de barbecue legt.

4. Voorkom zwarte korstjes

Dat vlees van de barbecue niet zo gezond is, komt doordat de rook van hout en houtskool schadelijke stoffen bevatten. Als de etenswaren op de barbecue aanbranden, ontstaan deze kankerverwekkende stoffen. Zwartgeblakerd vlees moet u dus niet eten en ook zwarte randjes snijdt u liever van uw vlees af. Hoe voorkomt u aangebrande etenswaren? Vermijd vlammen en houd tussen het rooster en de kolen een afstand van zo'n 25 tot 40 centimeter aan. Ook handig: verpak vis of vlees in aluminiumfolie of leg een aluminium schaalje op de kolen om lekken van vet in het vuur te voorkomen.

5. Kies eens voor groente op de barbecue

Een barbecue is meestal een gezellig eetfestijn, waarbij de calorieën u om de oren vliegen. Nergens voor nodig als u de juiste keuzes maakt. Zet bijvoorbeeld in plaats van stokbrood met sausjes snackgroente met een gezonde dip op tafel voor tijdens het wachten. Kies voor mager vlees (kip, kalkoen of bief), vis of ga voor vega. En vul de maaltijd aan met groente, want ook die doen het uitstekend op de barbecue.

Copyrights ABNAMRO Zilverchild

	Vleesboerderij Boot Kievitsweg 1 Kerkwerve Tel.nr. 0111-691361
Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij - Vers vlees in elke gewenst gewicht - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht	





BLIJF MOBIE!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

Premium merk brommobiel Geen wegenbelasting Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer

Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951

www.autogoedbloed.nl/chatenet

Stark in elk merk

KBO WANDELING 8, 23 JUNI 2022, Krekenroute vanaf Strandje van Ouwkerk.

Ja, het was heet! 29 á 30 °C, maar toch waren we nog met 7 deelnemers, waarvan 2 nieuwelingen zelfs met de fiets naar “het Strandje” waren gekomen. Het was te warm om in de zon te staan wachten, dus snel naar het beginpunt onder de bomen. Bij het betreden van het gebied werden we verwelkomd door een grote bos lila kaasjeskruid. We volgen eerst de gele pijl van het wandelnetwerk, die ons langs een veldje met bloemen en vlinders voert. De grassen staan al hoog en gerijpt met de zaden in top. Daartussen de rode en witte klavers en in dit typische natte gebiedje groeit ook de ratelaar met zijn zwarte tongetje. De vlinders, zoals de hooibeestjes fladderen erover heen en in de bomen horen we de tiftjaf en de vink met op de achtergrond de dieselmotoren van de mosselkotter of een andere vissersboot. Overal staan braamstruiken, die zich flink ontwikkelen met de bloemen voor de bramen van het najaar. Op de kreek is het rustig. Geen watervogels. En op ons pad komen we geen andere wandelaars tegen. Die liggen waarschijnlijk te bruinen op het strand. Her en der liggen omgewaaide bomen, die als voedsel en schuilplaats dienen voor vogels en insecten en voor de zwammen in het najaar. Langs de kant staat overal het uitgebloeide look-zonder-look en verdord fluitenkruid. We vinden gelukkig beschutting tegen de zon onder het gebelderte van de populieren, esdoorns en eiken. Aan het eind van het eerste deel van de route slaan we linksaf op de Stelweg en lopen in de zon via de Boterhoekse weg naar het volgende stuk bos. Links van ons zijn paardenweiden, wat goed te ruiken is vanwege de paardenurine. Het eerste wat opvalt in het bos is, dat er veel beuken groeien. Dit geeft een speels karakter aan het gebied, want het bladerdek is minder dicht en met het zonlicht lijkt het alsof er overal lichtspotjes in het plafond zijn geplaatst. Vandaar de lichtvlekken op de bosbodem, die vooral met beukenblaadjes is bedekt. Hier komen we de eerste hondenbezitter tegen, die zijn hond uitlaat. Als we bij de Groeneweg het bos verlaten lopen we eerst het gebied in van de verdwalde caisson. We moeten wel dezelfde weg teruglopen, maar dat is niet erg, het is een vredig stukje natuur, paradijsachtig, met volop vogelgezang

en veel verschillende bloem- en grassoorten. Hoog opgroeiende braamstruiken die druk bezocht worden door atalanta's en dagpauwoog vlinders. Het pad is recentelijk gemaaid door SBB, zodat het goed te bewandelen is. In de berm staat donkergroene pitrus en vele grassoorten zoals witbol en kropbaar. Ook zien we gele bloempjes van het zilverschoon en vijfvingerkruid. Maar het meest onopvallende en bijzondere bloempje is de (gras?)lathyrus. Ik zou hier wel een paar uren willen doorbrengen, maar na het zien van de caissons met zijn bolders willen we verder en weg uit de brandende zon. We gaan naar het volgende stuk bos, langs een sloot met veel bijzondere planten zoals de moerasmelkdistel. Ook hier passeren we weer een hondenbezitter, die zijn labrador netjes in bedwang houdt zodat hij niet enthousiast tegen ons op springt. Aan het eind van het pad lopen we langs de Braamsweg en werpen een blik op een bloeiend aardappelveld met paars/rode bloemen. Dat betekent dat het aardappelen met 'n rode schil zullen worden.



Verder over het ruig gemaaid pad, op de terugweg, maar eerst even uitrusten op de dwarsbalk over het pad, alvorens ons weer in de zon te wagen. Vanaf knt 94 lopen we nu weer langs een kreek. Omdat het pad meestal onbegaanbaar is door hoge waterstand, mogen we, met toestemming van de boer iets hoger lopen, langs het veld en in de schaduw van de hoge populieren, Hier vinden we op een zanderige plek een klein rood bloempje van het guichelheil. En verder nog de rolklaver met zijn eerst rode, maar later gele bloemen. Weer aangekomen bij de Stelweg staat er een picknicktafel voor ons klaar, maar pal in de zon is niet erg prettig, We zijn aardig afgemat door de 30°C hitte, dus we verlangen naar het einde van de wandeling. Al hebben we wat te drinken meegebracht, het is toch prettiger halverwege even op een terrasje te kunnen pauzeren. Zo te horen doet de merel dat wel, ergens hoog in een boom. Goed beschut bereiken we het eindpunt van de wandeling. Totaal: 6 km in 2 uren. Volgende wandeling is op 7 juli. Waarschijnlijk op een ander eiland. Hartelijke groet van Nico. Wil je eens meelopen? Neem contact op via niba@zeelandnet.nl



Bloempje
Sluis

Sint Domusstraat 17
4301 CM Zierikzee
Tel. 0111-41 42 22

Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 45,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €50,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 70,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB:

Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.
Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u
Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.
Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans, Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati, Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee
0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart, Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman, Korte Blokweg 2, 4301 NV Zierikzee
0111-414517 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2022: € 24,- per persoon.
Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 16 augustus via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 0111- 414517. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 23 augustus 2022.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland: <https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland. Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via <http://www.kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

