



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 14, juli/augustus 2021



Spreuk van de maand

*Je leeft maar een keer!
Maar als je het goed doet,
is dat voldoende!*

Inhoud

- Pag. 1 Van het bestuur
Agenda
- Pag. 2 Fietstocht
In memoriam Jan en Corrie Rentmeester
- Pag. 3 **Programma “bevrijdings”feesten**
- Pag. 4 Koffieochtend / Inloopmiddag
Wijn van Toon Hermans
Belangenbehartiging
- Pag. 5 Eikenprocessierups
- Pag. 6 Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage



Van het bestuur

De feestweek komt in zicht!

Nederland gaat van het slot. Bijna alle coronaregels zijn ingetrokken. Reden voor een feest! Hier in het kort het programma. We hebben hopelijk voor ieder wat wils en zien u graag bij één of meerdere activiteiten in deze feestweek. Zondag 25 juli starten we de week door, tijdens de *eucharistieviering* aandacht te besteden aan het afsluiten van deze coronaperiode; diezelfde middag kunt u ook meedoen met een *pub quiz*. Dinsdag 27 juli wordt een actieve dag: er kan *gewandeld* en *gefietst* worden, het is 's morgens *koffiedrinken* en u kunt komen *lunchen*. Donderdagmiddag 29 juli kunt u *klaverjassen!* Zaterdag 31 juli sluiten we de week feestelijk af met muziek, een hapje (o.a. mossels en hamburgers) en drankje. **Op blz. 3 vindt u meer informatie en hoe u zich kunt aanmelden.** Hopelijk kunnen we in het najaar weer op reis. Als bestuur vinden we het gewenst, als de deelnemers zijn gevaccineerd. Graag tot ziens!

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGENDA

29-06: Magazine KBO-PCOB	
30-06: Algemene ledenvergadering	14.00u
06-07: Koffieochtend	09.30u
21-07: Inloopmiddag	14.00u
25-07: Eucharistieviering	09.15u
25-07: Pub quiz	14.00u
27-07: koffieochtend, wandelen, lunch, fietstocht	
29-07: KLAVERJASSEN	13.00u
31-07: Feestmiddag	v.a. 15.30u
18-08: Inloopmiddag	14.00u
24-08: Magazine KBO-PCOB	
07-09: Koffieochtend	09.30u

FIETSTOCHT DONDERDAG 27 MEI 2021

Anneke, Wijnand, Henny en Korrie hadden weer een leuke fietstocht uitgezet. 17 deelnemers hadden zich aangemeld; echter, ondanks dat het al 27 mei was, waren de weergoden ons niet echt goed gezind. 12°C en een windkracht 4/5 zorgden zelfs voor 5 afmelders, zodat wij de tocht van 32 kilometer met 12 leden startten. De deelnemers werden al direct geconfronteerd met een omleiding, doordat de tunnel onder de rijksweg geschilderd werd. Via de Van Veenlaan konden we de “leversdiek” oprijden. Nu moet gezegd worden, dat de gehele rit de nodige stukken vals plat kenmerkte. Zelfs Schouwen-Duiveland is “heuvelachtig”! De tocht ging via het mondaine Schuddebeurs, Donkereweg naar Noordgouwe. Het relatief koude weer van de afgelopen maanden had wel voor enige groeiachterstand gezorgd, maar de meidoorn stond mooi in bloei en de aardappelen en overige gewassen lieten zich al enigszins boven de grond zien. De tocht leidde ons verder langs polderwegen door het “Diekwaeter” naar Sirjansland.



Onderweg zagen we volop roofvogels en hazen. Toen we theetuin De Stokroos aandeden zat er zo'n 2/3 van de tocht op. Theetuin De Stokroos is zeer idyllisch gelegen tussen Sirjansland en Nieuwerkerk. We hebben er kunnen genieten van (uiteraard) thee of koffie met rabarbertaart, aardbeientaart of appeltaart en sommigen zelfs van een overheerlijke “Peelander”.



Na een kleine 3 kwartier werd de tocht met vals plat en noordwesten wind tegen (fijn met een gewone fiets tegen al die e-bikers!) vervolgd via

het Beijerswegje en de Bettewaardsedijk richting Zierikzee. De tunnel was intussen afgeschilderd, zodat we de “kortste” weg terug konden nemen naar ons Parochiecentrum. Daar hebben we in een goed geventileerde ruimte nog genoten van een drankje, chipje, kaas en worst. De beleving van de deelnemers was, dat het een verademing was, weer eens iets in groepsvorm te kunnen en mogen ondernemen.

Nogmaals dank aan de uitzetters van de rit.

Kees Verkaart



www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl
Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1
4321 AM Kerkwerpe
0111-412309

Vierbannenstraat 5
4306 BH Nieuwerkerk
0111-642906

In memoriam Jan en Corrie Rentmeester, *leden van het eerste uur.*

In de afgelopen maanden overleden heel kort na elkaar Corrie en Jan Rentmeester. Zij behoorden tot onze trouwste leden. Ze waren bij de oprichting van onze KBO-afdeling op Schouwen Duiveland in 2008 en sindsdien niet weg te denken bij tal van onze activiteiten: van koffieochtenden tot klaverjasavonden, van bloemschikken tot mosselmaaltijden. Ze waren altijd graag geziene gasten. Tijdens de jaarlijkse Goud van Oud feesten waren ze stevast op de dansvloer te vinden. Lange tijd bezorgden ze samen de magazines en nieuwsbrieven op een deel van Schouwen. Het laatste jaar, voor corona toesloeg hielp Corrie een handje mee in de keuken tijdens de klaverjasavonden, terwijl Jan aan het kaarten was. Zij droegen de KBO een warm hart toe en dat gevoel was wederzijds. Wij, het KBO bestuur, wensen hun (schoon)kinderen en kleinkinderen kracht en troost om dit verdriet een plaatsje te geven.





Programma “bevrijdings”feesten.

Zoals we u eerder beloofden, gaan we vieren dat we grotendeels “bevrijd” zijn van corona; we mogen én kunnen elkaar in ieder geval weer ontmoeten. Daarom hebben we een gevarieerd programma voor u in petto, beginnend op 25 juli. Hier het volledige programma.

Zondag 25 juli

In de eucharistieviering 's ochtends om 9.15u zal aandacht besteed worden aan deze feestweek. Diezelfde dag, om 14.00u kunt u meedoen aan een **pubquiz**. Zoek een aantal mede-KBO-leden of vrienden, formeel een (of meer!) team(s) van vier of vijf leden, verzin een leuke naam en meld u aan voor de quiz. Leuke vragen én prijzen! Aanmelden kan bij Kees t/m 20 juli.



Dinsdag 27 juli

Dit wordt voor de liefhebbers een actieve dag. U bent vanaf 9.30u welkom in het parochiecentrum voor de **koffieochtend**. Rond 10u start daar ook de **wandeling** onder leiding van Nico. Deze wandeling zal hooguit anderhalf uur duren. Aanmelden kan t/m 23 juli bij Kees. Deze dinsdag kunt u gezellig blijven (of komen) **lunchen**. De lunch is tussen 12.00u en 13.00u. Wilt u deelnemen aan de lunch, dan wordt u dus uiterlijk 12.00u in het parochiecentrum verwacht. Aanmelden kan t/m 23 juli bij Kees. Na de middag staat er een middag-vullende **fietstocht** op het programma. Het vertrek is om 13.30u. Ongeveer halverwege wordt gestopt om

iets te drinken. Deze consumptie(s) is (zijn) voor eigen rekening. Ook voor de fietstocht kunt u zich bij Kees aanmelden t/m 23 juli.



Donderdag 29 juli

Eindelijk... we gaan weer **klaverjassen!** Deze middag begint om 13.00u. Let op: voor het klaverjassen moet u zich - net als “vroeger”- aanmelden bij Henny. *Dit kan t/m 26 juli.* De klaverjasmiddag is alleen voor leden.

Zaterdag 31 juli: feestmiddag!

Vanaf 15.30u bent u welkom op de Willibrordusschool. We hopen op mooi weer, zodat we lekker buiten kunnen zijn. Er zal muziek zijn en ook



voor de inwendige mens wordt goed gezorgd, want er komen o.a. **mossels!** Voor degenen die mossels niet zo waarderen zijn er hamburgers. Hopelijk wordt het deze zaterdag een heel gezellig samenzijn: het eind van de feestweek, maar een opmaat naar weer heel veel gezellige bijeenkomsten en activiteiten.

Aanmelden voor de zaterdag: *uiterlijk 25 juli.*

Aanmelden voor de meeste activiteiten bij Kees:

06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Aanmelden voor het klaverjassen: bij Henny:

06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Voor al uw
bloemwerk

Bloempje
Sluis

Bloempje Sluis
St. Domusstraat 17
4301 CM Zierikzee
0111-414222

mg

mondragusto
verwenerij
in chocolade,
verse noten én
delicatessen

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

Tijdens de laatste koffieochtend werden de aanwezigen verrast met een rijm van een van de leden. Hij was duidelijk blij dat we weer gezellig samen konden koffiedrinken....

Het is fijn

in de koffieochtend weer eens samen te kunnen zijn. Corona heeft ons nu al zo lang op de proef gesteld Het geduld is bij de meesten van ons toch wel op een oor na geveld

Gelukkig zijn we nu weer in deze zaal Dit danken we toch aan de bestuursleden allemaal. Ze bleven toch maar gewoon doorgaan Toen we allemaal onder de lockdown kwamen staan Ik lees in de Blik koffieochtend van 9.30u tot 11.30u Ook op de inloopmiddag bent u weer welkom, zegt het bestuur

Ik vraag me tenslotte vol spanning af zowaar Eten we weer mossels dit jaar? Misschien is de rest van het jaar ons goed gezind Zodat ieder weer veel vreugde ondervindt.

Dhr. H. Hanse



Koffieochtend ... Inloopmiddag...

Dinsdag 6 juli bent u tussen 9.30u en 11.30u welkom op de koffieochtend. Ook is er in de feestweek een koffieochtend, n.l. op dinsdag 27 juli.

In augustus is er geen koffieochtend. De volgende inloopmiddagen zijn op woensdag 21 juli en 18 augustus. Tussen 14.00u en 16.30u bent u welkom in het parochiecentrum te Zierikzee voor een praatje, een kopje koffie / thee of spelletje en computervragen.





Vleesboerderij Boot

Kievitsweg 1
Kerkwerpe
Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
- Vers vlees in elke gewenst gewicht
- Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Wijn

*De wijn is zoet
de wijn is zuur
de wijn is half
de wijn is puur
zoals de druif is
is de wijn
de tijd is
wat de mensen zijn.*



TOON HERMANS

wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;

dhr. T. Coolbergen 06-37317880.

Kees Krijger Catering

Voor al uw feestjes en partijtjes!
krijger@zeelandnet.nl
Dijk van Bommene 48, 4316 AT Zonnemaire
Tel.nr. 0111-671514 of 06-16310532
Tevens beheerder van het Tonne magazijn in Brouwershaven



Wat u moet weten over de eikenprocessierups

De eikenprocessierups voelt zich steeds beter thuis in Nederland. De brandharen van de rups veroorzaken zoveel klachten dat het beestje inmiddels bekend staat als de ‘terrorrups’. Wat moet u weten over deze rups en wat kunt u doen als u er onverhoopt mee in contact komt?



Wat is een eikenprocessierups?

De eikenprocessierups is de rups van een nachtvlinder. 's Nachts gaan ze groepsgewijs - dus in processie- op zoek naar voedsel: eikenbladeren. Daarvan komt de naam: *eikenprocessierups*. Ze zitten vooral op de stam en takken van de boom. Wanneer geeft de eikenprocessierups overlast? Op een groot aantal eikenbomen in vrijwel heel Nederland kunnen in de maanden mei, juni en juli eikenprocessierupsen zitten. Vanaf eind mei krijgen de rupsen brandharen en die houden ze totdat ze verpoppen vanaf ongeveer eind juni. De komende tijd zult u dus waarschijnlijk weer geregeld bomen met waarschuwinglinten zien. Dit zijn bomen waarop een nest met eikenprocessierupsen is gevonden. Die linten hangen er niet voor niets: de minuscule brandhaartjes van de rups zweven door de lucht en kunnen zorgen voor vervelende klachten. Goed om te weten is dat de haren door de wind wel tot honderd meter vanaf de boom terecht kunnen komen.

Wat zijn de meest voorkomende klachten?

Irritatie van de huid, zoals jeuk en bultjes. De jeuk kan soms wel een paar weken aanhouden. De brandhaartjes kunnen daarnaast brandende ogen en geïrriteerde luchtwegen veroorzaken. Naarmate u vaker in contact komt met de brandhaartjes kunnen de klachten heviger worden. Overigens is de een gevoeliger voor de brandharen dan de ander.

Wat moet u doen als u klachten krijgt?

Probeer eerst met schilderstape of plakband de brandharen van uw huid te krijgen. Dit helpt de ergste jeuk tegen te gaan. Spoel vervolgens uw

huid goed af met (lauw) water. Mocht u een brandhaar in uw ogen krijgen, spoel dan ook uw oog goed. Stop ten slotte de gedragen kleding meteen in de wasmachine en was liefst op 60°C.

Hoe kunt u de huidklachten verminderen?

Tegen de jeuk kan een verkoelende crème of gel op basis van menthol, Aloë Vera, Calendula of Eucalyptus helpen. Ook anti-allergietabletjes kunnen helpen. Neem bij twijfel over de ernst van de klachten contact op met uw huisarts.

Kunnen dieren ook last hebben van de eikenprocessierups?

Met name honden kunnen klachten krijgen als ze in contact komen met de brandhaartjes. Ze gaan tranen, kunnen slikklachten krijgen en kunnen gaan kokhalzen en braken. Houd uw hond zoveel mogelijk aangelijnd, zodat uw hond niet bij de bomen in de buurt kan komen.



Overlast in de duinen: bastaardsatijnvlinder

Langs de kust leeft nog een andere rups die flink wat narigheid kan veroorzaken: de bastaardsatijnvlinder. De rupsen van deze vlinder zitten 's winters lekker knus met z'n allen in een dik spinsel in duindoorns. Om toch nog een beetje zon mee te pakken, maken ze de nesten aan de uiteinden van de takken van zo'n duindoorn. De haren van deze rups zijn zeer irriterend voor de huid en blijven na vervellen en verpoppen achter in het nest. En dat is dus bijzonder vervelend voor de wandelaar die 's zomers in korte broek nietsvermoedend langs de duindoorns struint.

Meeste rupsen onschuldig

Hoewel sommige rupsen flink wat overlast kunnen geven, is verreweg het grootste deel van deze schepseltjes totaal onschuldig. Dat geldt ook voor harige rupsen: de meeste harige exemplaren hebben zelfs helemaal geen brandharen. Zie je een rups lopen en wil je weten waar je mee te maken hebt? Op de website van de [Vlinderstichting](#) vind je er alles over. Ook lees je daar handige tips om rupsen – en vlinders! – te fotograferen.

Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 45,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in Borrendamme en te Burgh Haamstede in het dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak kunt u bellen: 06-22 12 33 64 of 0111-671 361. Na de keuring vult dr. Boot zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €50,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 70,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB: Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.
Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u
Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.
Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee
0111-410807 Mail: wakooijmans@gmail.com

Secretaris: mevr. Els Steegmans
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati
Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee
0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart,
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart
Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman
Korte Blokweg 2, 4301 NV Zierikzee
0111-414517 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Waarnemend penningmeester:

dhr. Peter Goedegebuure, Zierikzee.
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Contributie voor 2021: € 24,- per persoon.
Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 295 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 18 augustus via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 0111- 414517. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 24 augustus 2021.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland:
<https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

KBO Zeeland is begonnen met een nieuwe website: www.kbozld.nl. De oude website verdwijnt binnenkort. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland. Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling. KBOSchouwen Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via www.kbozld.nl / lokale afdelingen / Schouwen Duiveland.

