



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 16, september 2023

Spreuk van de maand



*Niet waar je vandaan komt
is belangrijk,
ook niet waar je naar toe gaat,
maar waar je bent.
Gerarduskalender*

Inhoud

Pag. 1	Ledenmutatie Zomer van Toon Hermans Agenda
Pag. 2	Wandeling 20 juli
Pag. 3	Vervolg van de wandeling Seizoensopening Brouwershaven
Pag. 4	Mosselmaaltijd
Pag. 5	Koffieochtend / lunch / fietsen MuseumPlusBus Klaverjassen Spel- en ontmoetingsmiddag
Pag. 6	Belangenbehartiging Drink je voldoende?
Pag. 7	Op reis naar Tilburg
Pag. 8	Rijbewijsverlenging Ledenservice Bereikbaarheid bestuur Ledenadministratie Oplage



We hebben afscheid moeten nemen van
**mevr. J. van Alphen - Sprangers uit
Nieuwerkerk**
en
**mevr. A. Dambruin -Verlinde
uit Burgh Haamstede**

We wensen familie en vrienden
veel sterkte en troost bij dit verlies.



ZOMER

*Er loopt een vliegje op mijn been
de vraag is nu, waar loopt het heen?
wil het omhoog of naar benêe
of heeft het zelf geen flauw idee
dan klimt het gretig langs m'n dij
Ik denk nog steeds: waarheen wil jij?
en dan opeens die jumbo-jet
'n hels lawaaien wèg is het
ik kijk es naar het lege been
en ben voorlopig weer alleen.*

TOON



22-08:	Magazine KBO-PCOB	
05-09:	Koffieochtend / lunch / fietsen v.a.	09.30u
20-09:	Spel- / ontmoetingsmiddag p.c.	13.30u
22-09:	Klaverjassen	19.30u
26-09:	Magazine KBO-PCOB	
27-09:	Maaltijd en koersbal Br'haven v.a.	12.00u
03-10:	Koffieochtend	09.30u
07-10:	Seizoensopening	14.00u
14-10:	Reis naar Tilburg	
18-10:	Spel- / ontmoetingsmiddag p.c.	13.30u
20-10:	Klaverjassen	13.30u
07-11:	MuseumPlusBus naar Den Haag	09.00u
07-11:	Seniorencafé	19.30u



Wandeling Grevelingendam, Bruinisse 20-07.

Volgens de buienradar zouden de buien onder langs Schouwen-Duiveland wegtrekken, dus van regen geen last en afwisselend zon en wolken met max. 24°C, dus prima wandelweer. Omdat we de laatste keren rond Aquadelta gewandeld hadden leek het ons wel aantrekkelijk om de Grevelingendam weer eens te bewandelen. Eerst tegen de gladde dijkwand opgeklauterd, dan de berenklauwen op de dijk de rug toegekeerd, langs Bout Mosselen naar de schutsluis, die open was voor jachten, die het Grevelingenmeer op wilden gaan. Een Duits jacht verloor een stootballon en moest opzij om de rest niet te hinderen. Behalve kleine zeiljachten passeerden ook indrukwekkende kapitale “strijkijzers” maar zonder stoom. Na zo’n 10 min. konden we de sluis oversteken en de wandeling starten. Het eerste wat ons trof was de geur van rottend zee gras. Nadat alle fietsers vertrokken waren konden we rustig verder wandelen met rechts boven ons de wand van de dam, waarachter het verkeer raasde, maar links van ons lag het meer, rustig kabbelend tegen de geasfalteerde wal, die volop begroeid was met riet, onkruiden, maar ook hier en daar een rozenstruik, van het type Rosa Rugosa ofwel Rimpelroos, die erg gewild is vanwege de rozenbottels, maar nu nog rode en witte welriekende rozen produceerde. Om de paar meter lag wel een krabbenschild op het asfalt, achtergelaten door een zilvermeeuw. Verder werd de berm gesierd door de gele bloempjes van bezemkruid en zilverschoon. In het water waren niet veel vogels waar te

nemen. Wel vlogen er constant boeren- en huiszwaluwen, die onder de brug bivakkeren, over ons en het wateroppervlak om insecten te vangen. Na een flink stuk lopen, konden we het fietspad verlaten en over een veld lopen, dat met verrassend veel wilde, minder bekende planten was begroeid. Jammer dat de wespenorchissen al uitgebloeid waren, maar we werden aangenaam verrast door de aanwezigheid van het zachtroze duizendguldenkruid. Verder stond het vol met



het laag groeiende ogentroost. Het meeste paarse brunel was al uitgebloeid, maar er stond ook teer ogend fraai wit vetmuur. Verder lopend kwamen we zelfs het gele kleverige ogentroost tegen. Dit riep de vraag op bij een van de deelnemers of hier ook Parnassia groeide. Niet veel later zagen we eerst de nog niet ontluikende Parnassia staan,



maar het duurde niet lang voor we de wit/groen geaderde bloempjes in volle glorie konden aanschouwen. Al deze bloemen horen thuis in het systeem van de jonge duinvlei, dus

waarschijnlijk zouden we nog wel wat kunnen verwachten. Ongemerkt waren we in de luwte tussen de zwarte els, esdoorns en het struweel met veel bramen terecht gekomen. Ook hier een grote bloemenpracht, maar die werd bedreigd door de grote hoeveelheden jong opschot van de zwarte els. Als hier niets tegen gedaan wordt zal de gehele bloemenweide mettertijd verdwijnen. Verder lopend langs de noordzijde van de Grevelingendam passeren we de eerste strandgaste, die zich heeft geïnstalleerd bij de opening van de catamaranhaven. Haar catamaran ligt waarschijnlijk al in het water. Verderop staan wat buitenlandse auto's geparkeerd en worden volop zaken uitgeladen voor een barbecue; waarschijnlijk een Aziatische familie, die hier een zeevruchten-dis gaat opvissen. De hoger gelegen delen van de dam zijn kaal en geel van de droogte en worden hoofdzakelijk gebruikt door de konijnen als toilet. We zien ook een groot hol, wat doet vermoeden dat er ook vossen schuilen. Als we bij de zwemkom aankomen zien we dat er al een behoorlijk aantal badgasten aan de waterkant vertoeft; hier treft een Marokkaanse familie voorbereidingen voor een uitgebreide barbecue. Wij houden het simpel en gaan een verfrissend drankje bestellen in restaurant Puurr. Hier rusten we na ruim 4 km even uit onder de ratelpopulier, waarvan de blaadjes constant in beweging zijn. Alvorens we de terugtocht aanvaarden beslissen we, dat het een rechte weg gaat worden tussen de bomen, want het is al aardig warm geworden. We nemen de Strandweg en volgen het fietspad terug. Ook hier vinden we allerlei bijzondere planten, zoals het duizendguldenkruid, maar ook veel watermunt. Jammer dat ook hier de bijzondere veldjes overwoekerd worden door kruipwilg en zwarte els. Het moet zeker de moeite waard zijn hier in het voorjaar orchideeën te bezichtigen. Onderweg passeert ons een bekende op een pedelec, waarmee we even bijpraten. Vóór we de dam verlaten werpen we nog een blik op een vlinderrijke zijweg; het staat vol met het paarse koninginnekruid, geliefd bij vlinders en insecten, en geel moerasmelkkruid. De vlinders die we er aantreffen zijn de atalanta, distelvlinder, dagpauwoog en oranje zandoogje. De enige "eend" die we in het water ontwaren is een nijlgans. In de struiken horen we het gezang van de tjif-tjaf en in het riet de karekiet. We hoeven niet te wachten voor de schutsluis.

Sportieve groet, Nico



dweilband
Liever ier as tuus

IN
CONCERT
MET

BRUINISSER VISSERS KOOR

7 oktober 2023
14:00 uur
Nieuwe Kerk
Zierikzee

Toegangskarten:
€ 6.50 p.p. incl. consumptie
bestellen via 06-15276350
06-22320983
06-83407780

georganiseerd door:  
mede mogelijk gemaakt door:   

Seizoensopening

Zaterdag 7 oktober openen de ouderenbonden het nieuwe seizoen met een muzikale middag. Deze keer komen de muzikanten niet van ver: deze bijzondere middag wordt verzorgd door *Liever ier as tuus* en het Bruinisser Visserskoor. Het is een mooie programmering. Kaarten kunt u reserveren bij Henny: 06-15276350.

Brouwershaven

In het Tonnenmagazijn te Brouwershaven kunt u regelmatig deelnemen aan *Tafelen in de buurt*. Voor een klein bedrag krijgt u een volledige en lekkere maaltijd voorgeschoteld. In de zomermaanden lag dit even stil. De eerstvolgende keer is op 27 september. Na de maaltijd bestaat de mogelijkheid een spelletje spelen of deelnemen aan koersbal. Mocht u hierover meer informatie willen, dan kunt u het best contact opnemen met Peter van der Meide (06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). Voor de maaltijd kunt u zich aanmelden via tel.nr. 0111 671514.





MOSSELAVOND zaterdag 5 augustus j.l.

We kunnen weer terugkijken op een zeer geslaagde mosselavond. Aanvankelijk 93 deelnemers, echter door verschillende omstandigheden waren er 5 afmeldingen; maar 88 leden is een nog steeds prachtig aantal. Het maximum dat wij kunnen hanteren ligt overigens ergens rond deze 90-95 deelnemers. Onze locatie parochiecentrum Zierikzee is logistiek niet berekend op meer. Het parochiecentrum wordt al standaard verlengd met een partytent van 10 x 4m. Met de iets mindere temperatuur van zaterdag moesten een kleine 20 leden echt hun jassen aantrekken om de kille zomeravond enigszins te kunnen “dragen”. Dankzij de heerlijke mosselen werd deze “kou” voor lief genomen. Om 08.15u diezelfde ochtend waren die mosselen opgehaald bij de ZZ6 van de Firma Kouijzer, waarna ze door een fantastische groep van 13 knipers werden schoongemaakt bij het parochiecentrum. Dat is met mannen onder elkaar een gezellige bedoening kan ik u zeggen. We prijzen ons buitengewoon gelukkig met onze mosselsponsor ZZ6, waardoor wij de prijs van de mosselavond ten tijde van een stevige inflatieperiode op €12,50 per persoon kunnen houden. Hiervoor kregen de leden niet alleen gekookte mosselen volgens Tonny’s recept (voor de niet-mosselliefhebbers was er weer heerlijke saté “Henny”), maar ook 3 consumptiebonnen, salades, sausjes (waaronder de befaamde “Leny”-saus) stobbrood, kruidenboter; gevolgd door een dessert á la “Anneke” (ijs, chocolade, advocaat en slagroom)



en afgesloten met koffie met een bonbon en een heerlijke koffielikeur Marrakesh. Dat is toch allemaal om je vingers bij af te likken. Niet vreemd dat de mosselavond zo gewild is onder de leden. Zoals gebruikelijk werd er een loterij gehouden, waarvan de opbrengst voornamelijk in prijzen wordt omgezet. Het is voor ons niet de bedoeling om er een verdienmodel van te maken. Ruim 30 prijzen van gemiddeld zo’n €10 tot €15 werden aan de “man/vrouw” gebracht. De prijzen varieerden van cadeaubonnen van Praxis, Hema, DA, Slagerij Orneé, Proost, tot flessen wijn, een puzzel, S-D Quiz en een tweetal hoofdprijzen: “Floor”mandje (kaas/noten e.d.) en “boerderij Kik”- mand (Zeeuwse producten). De prijzen werden á la Kees omgeroepen en uitgedeeld door de “enige echte Els”. Els liet de leden zelf de winnende loten trekken na flink gehussel. Dit laatste werd noodzakelijk, omdat er een vrolijke “strijd” ontstond tussen de binnen- en buitendeelnemers, want over en weer werd geroepen dat de meeste prijzen binnen of buiten vielen! Het hoorde allemaal bij een avond die bol stond van gezelligheid. De waardering die wij van de leden krijgen, sterken ons in een niet aflatende energie ons verder in te zetten voor onze ouderen van KBO Schouwen-Duiveland. Tot slot nog de vermelding dat wij door middel van een bierpakketje onze enorme dank hebben uitgesproken richting mosselkoker Joop Kouijzer, die de pittige werkzaamheden behorende bij dit koken, na zo’n 10-tal jaren moest overlaten aan chef-kok Tonny met medewerking van nieuwe hulp-kok Erik. Dat ze dit nog maar jaren mogen en kunnen blijven doen. De aanschaf van een nieuwe mosselkookketel uit het overschot van de loterij en mosselavond zijn de indicatie dat we dit het volgend jaar zeker weer gaan organiseren. Namens de activiteitencommissie, Kees Verkaart

Voor al uw bloemwerk

Bloempje
Sluis

Bloempje Sluis

St. Domusstraat 17

4301 CM Zierikzee

0111-414222



Op 5 september bent u weer van harte uitgenodigd voor de koffieochtend. Die dag is het niet alleen koffiedrinken, maar u kunt zich ook aanmelden voor een lekkere **lunch** (kosten €4,-) en daarna eventueel mee gaan **fietsen**. Aanmelden voor de lunch en het fietsen kunt u bij Kees via e-mail: kverkaart@gmail.com. of tel. 06-51478446. U bent welkom vanaf 9.30u.



MuseumPlusBus

Ieder jaar melden we ons aan voor een museum-bezoek met de MuseumPlusBus, dit jaar is deze aanmelding gehonoreerd. Het uitstapje zal zijn op dinsdag 7 november; reisdoel: **Den Haag, het Kunstmuseum**. De MuseumPlusBus rijdt speciaal voor wat minder mobiele mensen, dus er wordt rekening gehouden met rollators en zelfs een rolstoel. Helaas is de bus, noch het museum berekend op een scootmobiel. Het vertrek is om 9.00u vanaf de parkeerplaats aan het Hatfieldpark tegenover de Lidl. De enige kosten voor deze dag zijn de kosten voor de lunch €11,-. Als u wilt deelnemen aan deze reis, kunt u zich aanmelden bij Els, tel: 06 20747128 of via e-mail: ejmsteegmans@gmail.com



Vleesboerderij Boot

Kievitsweg 1

Kerkwerve

Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
- Vers vlees in elke gewenst gewicht
- Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

KBO Klaverjassen.

Vrijdagavond 22 september a.s. starten wij weer met onze gezellige klaverjasmiddagen/avonden. We beginnen dus: vrijdagavond: 22 september.

De volgende data zijn:

vrijdagmiddag: 20 oktober;

vrijdagavond: 24 november;

vrijdagmiddag: 26 januari;

vrijdagavond: 23 februari;

vrijdagmiddag 22 maart;

vrijdagavond, 26 april, slotavond.

Op de **avonden** is het inloop vanaf 19.00u, het klaverjassen start om 19.30u. Op de **middagen** is het inloop vanaf 13.00u en starten we om 13.30u.

Voor het klaverjassen kunt u zich aanmelden bij Henny: tel. 06-15276350, of per mail: hmverkaart@zeelandnet.nl. De inleg is € 3,50. Bij verhindering graag tijdig afmelden. Henny

Mocht u al eerder willen kaarten? Nodig wat mensen uit en kom samen naar de spel- en ontmoetingsmiddag woensdag 20 september.



wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



Spel- en ontmoetingsmiddag.

Iedere derde woensdagmiddag van de maand tussen 13.30u en 16.30u is er in het parochie-centrum (Mosselstraat, Zierikzee) gelegenheid voor een spelletje kaart, rummikub, potje biljart of sjoelen. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee, of wat anders te drinken. Voor de drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd. De volgende ontmoetingsmiddag is op **woensdag 20 september**.

Iedereen is welkom. Loop eens binnen.



BLIJF MOBIEEL!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

 Premium merk brommobiel
  Geen wegenbelasting
  Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
 Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet


Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446.



KOMPASSEN

Mol 9, Zierikzee
www.kompassen.info

Ouderen zouden meer moeten drinken



1.7 liter water per dag, dat is de aanbeveling voor ouderen. Dit lukt veel mensen niet of met veel moeite. Toch is het die moeite waard, want vocht is van essentieel belang voor onze gezondheid. We vertellen u waarom en geven vijf tips om meer te drinken.

Water, vocht: het is onmisbaar voor ons lichaam om goed te kunnen functioneren. In de eerste plaats omdat vocht voorkomt dat we uitdrogen, iets dat juist onder ouderen veel voorkomt.

Uitdroging leidt tot dorst, maar heeft ook minder voor de hand liggende klachten tot gevolg. Zoals verwardheid, terugkerende urineweginfecties, vermoeidheid, spierpijn, vallen en obstipatie. In ernstige gevallen kunnen mensen er zelfs aan overlijden.

Lichaamstemperatuur regelen

Vocht is belangrijk bij de opname van voedingsstoffen in de darm, het transport van voedings- en afvalstoffen in het lichaam en het regelen van de lichaamstemperatuur. Wat dit laatste betreft: hoe ouder, hoe meer moeite we hebben om onze lichaamstemperatuur te regelen, concludeerden onderzoekers uit Canada. Wanneer ouderen niet genoeg drinken en zich toch inspanssen, is het lichaam niet meer in staat dit te compenseren. Als gevolg hiervan moet het hart er flink aan trekken om de machine draaiende te houden en dat is weer nadelig voor het hart.

Vocht in en uit

We verliezen continu vocht door te ademen, te zweten, te plassen en te ontlasten. Belangrijk dus om de vochtbalans gedurende de dag op peil te houden. Maar dat is vaak best een klus. Ouderen hebben namelijk vaak minder dorst en eten ook minder, wat ook vochtinname scheelt. Tegelijk gaat de nierfunctie met het ouder worden achteruit, waardoor de nieren meer vocht nodig hebben om de afvalstoffen via de urine af te voeren. Medicijnen kunnen daarbovenop ook nog een negatieve invloed hebben op de vochthuishouding. Genoeg drinken is dus iets om heel bewust voor te kiezen en op te letten!

Vijf tips

- Wacht niet met drinken tot u dorst heeft, dan is het eigenlijk al te laat.
- Start de dag standaard met een glas water. Zet deze bijvoorbeeld vast op uw nachtkastje of zorg dat er een glas klaarstaat bij de kraan in het toilet. Als u dit een paar weken volhoudt, wordt het een gewoonte.
- Plan vaste drinkmomenten in gedurende de verdere dag. Drink bijvoorbeeld altijd bij de maaltijden, voor u de deur uitgaat, bij het tanden poesten of als u gaat koken.
- Wissel tussen water, thee, koffie en zuivel. Alcohol wordt niet meegerekend als vocht.
- Zet een kan of fles water klaar om die dag op te drinken. Zo krijgt u goed in beeld hoeveel u die dag binnenkrijgt.

Kenmerken van uitdroging

Dorst, weinig plassen, donkere urine, obstipatie, droge tong en slijmvliezen in de mond, minder elastische huid, urineweginfecties, afvallen, verwardheid en een lage bloeddruk kunnen wijzen op een tekort aan vocht.

Houd uzelf in de gaten!

Copyright ABNAMRO Zilverschild



www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1

4321 AM Kerkwerpe

0111-412309

Vierbannenstraat 5

4306 BH Nieuwerkerk

0111-642906



Op reis: 14 oktober.

14 oktober gaan we weer op reis. Dit keer naar textielstad Tilburg. U kunt nog mee. In Tilburg kun je heerlijk winkelen; er zijn volop terrasjes. Voor de cultuursnuivers zijn er drie musea te bezoeken: het Natuurmuseum Brabant, Museum De Pont (een museum met vooral moderne kunst) en het Textielmuseum.



Ook *De spoorzone* is een bezoekje waard. De inwoners van Tilburg werden nauw betrokken bij de herinrichting van het vroegere terrein van Van Gend en Loos. Nu is het een plek waar ieder terecht kan. Er is van alles te doen voor jong en oud(ere)... Leuk om daar eens te gaan kijken en rond te lopen.



SLENDER YOU

Beweging voor iedereen!

Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17

Nieuwerkerk

0111-415146 of 06-81701424

www.studiofit.nl

De busreis kost €19,50 voor leden en €24,50 voor introducees. Geïnteresseerden kunnen ook **een bezoek** brengen aan **de brouwerij van La Trappe** te Berkel-Enschot. Deze excursie kost €17,50 extra. Omdat we deze rondleiding op tijd moeten bespreken, dient u zich voor deze excursie (er zijn nog 8 plaatsen) uiterlijk 15 september aan te melden. Het programma is als volgt: 9.00u vertrek vanuit Zierikzee, rit naar Tilburg. Daar kunnen de mensen uitstappen. Dan rijdt de bus naar Berkel-Enschot waar om 12.00u de rondleiding bij La Trappe is. Hierna brengt de bus ook hen naar Tilburg en kan de rest van de dag naar believen worden doorgebracht tot we om 17.00u weer verzamelen op het afgesproken punt om terug te rijden naar Zierikzee.

Aanmelden kan bij Kees Verkaart via e-mail: kverkaart@gmail.com. of tel. 06-51478446.

Uw bijdrage kunt u overmaken op rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO

Schouwen Duiveland onder vermelding van uw naam / namen en Tilburg / La Trappe.



Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB:

Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.

Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u

Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.

Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor 06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee 06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee. 0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee 0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee. 06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee 06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman Boezem 51, 4303 BC Zierikzee 06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2023: € 24,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos Mail: cecocolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 20 september via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 06-44423864. Het volgende Magazine wordt bezorgd vanaf 26 september 2023.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland: <https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. U vindt ons via <https://kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

