



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 16, mei 2023

Spreuk van de maand



*God moet wel
van gewone mensen houden;
Hij heeft er zoveel gemaakt.
Abraham Lincoln*

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Agenda
- Pag. 2 Wandeling 13 april
- Pag. 3 Infomiddag van de bonden
Klaverjassen
Brouwershaven
- Pag. 4 Wandeling 26 april
- Pag. 5 vervolg wandeling
Ga eens naar de bibliotheek!
- Pag. 6 Belangenbehartiging
Train uw brein met een legpuzzel!
Te Hoog van Toon Hermans
- Pag. 7 Gorinchem
- Pag. 8 Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage

*Hij schreef een klein gedichtje
het had niet veel om handen.
Maar het had iets van een lichtje
dat in het donker brandde.*

Zaterdag 29 april hoorden we dat
dhr. Hans Hanse,
trouw lid, schrijver van menig stukje in de
Blik op de Regio en al jaren bezorger van het
magazine en onze nieuwsbrief
plotseling was overleden.

Ook hebben we afscheid moeten nemen van
mevr. R. Olijhoek (oud-lid)
uit Zierikzee.

Familie en vrienden
van harte sterkte en troost toegewenst
met dit verlies.



Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:
echt paar Martens uit Zierikzee.
Heel graag zien we u binnenkort
bij een van onze activiteiten.

2023



AGENDA

- 09-05: Magazine KBO-PCOB
- 17-05: Spel/ontmoetingsmiddag p.c. 13.30u
- 06-06: Koffieochtend** 09.30u
- 21-06: Maaltijd en koersbal Br'haven v.a. 12.00u
- 21-06: Spel/ontmoetingsmiddag p.c. 13.30u
- 04-07: Magazine KBO-PCOB
- 05-08: Mosselmaaltijd
- 22-08: Magazine KBO-PCOB
- 05-09: Koffieochtend 09.30u

KBO WANDELING Zierikzee 13-04-2023

Onderweg naar de startplaats vandaag kwam ik de enige enthousiaste deelnemer tegen, te voet vanaf huis, Coby. Er was veel wind, dus besloot ik rond Zierikzee te wandelen, uit de wind en in de zon, i.p.v. vanuit Schuddebeurs de hele terugweg tegen de wind te moeten opboksen. We wachtten tot 13.30u en toen vertrokken we. Over de Stapelshofweg, langs de begraafplaats, waar enkele eiken aarzelend hun eerste blaadjes lieten zien. Langs de trap naar beneden, waar we tegen de dijk behalve paardenbloemen en speenkruid ook de grote bladeren van de paarse smeerwortel met bloemen zien staan. Iets verder aan de voet van de dijk bloeien al lila pinksterbloempjes. Pasen is duidelijk voorbij. Vorig jaar echter stond het half maart al boven de grond, dit jaar is de natuur dus duidelijk een paar weken later. Voor we onder het tunneltje door lopen zien we links langs de sloot een flinke strook geel koolzaad de zon weerkaatsen. Daar worden we meteen blij van! Na het tunneltje gaan we de dijk op, nu hebben we de wind en de zon in de rug. De vele notenbomen aan beide zijden van de dijk zijn nog kaal. Het gras is flink gegroeid door de vele regen van de laatste tijd. Ertussen bloeit paarse dovenetel. We nemen de tweede afslag naar de Hoeweg, die er kaal bijstaat nu de knotwilgen geknot zijn. De grotere schietwilgen langs de sloot hebben al volop groene blaadjes. In de keurig verzorgde tuintjes langs de weg staan veel bloesemende bomen zoals prunus en Japanse kers. De meeste sleedoorn-bloesem is al uitgebloeid. Het gaat nu snel met de natuur na zo lang wachten. In een volle bloesemknop van de gele mahonia doen de bijtjes



hun werk; ook een grote aardhommel met zijn bruine lijfje. In de bomen horen we meesjes en in heggen huismussen. Maar we horen ook zware machines die kant-en-klare “tiny?” huisjes plaatsen tussen de kapitale villa’s. We lopen naar de Kadeweg en zien dat het ene appartementencomplex al staat en het volgende uit de grond wordt gestampt, nadat het terrein met antipaddenschermen werd afgezet. Links weer fraaie tuintjes met witte en paarse heide en magnolia’s. We kiezen de route langs de oude Cornelia en lopen onder bloeiende Noorse esdoorns en langs mooie witte bollen van de wasbloem, die heerlijk ruiken. Vervolgens maken we een rondje langs het Kaaskenswater, waar achter de ijsbaan ook



struiken met witte bloesem staan te pronken. Jammer dat ik er niet dichtbij kan komen, dus geen idee of het sleedoorn is. Langs de straat staan knotwilgen en knotpopulieren. De laatsten hebben al jonge blaadjes. In hun top(knot) groeit wat kleefkruid en fluitenkruid, het lijken wel groene haren! Het is altijd een genot dit rondje te wandelen: zo’n grote variatie aan bomen en langs het riet. De kastanjes hebben al mooi lichtgroen blad en de kaarsjes met bloemen zijn al redelijk ver ontwikkeld. De linde met rood aangelopen takken toont al opgezwollen knoppen, maar lindes lopen meestal pas tegen eind april echt uit. In de struiken kwetteren merels, dit keer zien we geen roodborstjes. Het veld rond het Kaaskenswater is erg nat. Aan de overkant van het water, richting schapenkooi zijn weer aardig wat bomen geplant. Leuk die variatie aan bomen, maar het zou fijn zijn als de soortnaam werd vermeld. Van hieruit hebben we een mooi uitzicht, met de witte bloesem en de schapen vormt het een mooi lentetafereel. Hier en daar laat het fluitenkruid al haar witte schermblomen zien. In de berm staat oosterse anemoon en voorjaarshelm-bloem, iets van de laatste jaren. Boven ons in de bomen laat de tjif-tjaf zich horen; deze keer spotten we hem ook, ondanks zijn ongedurige gesprong van tak naar tak. Maar als we er de verrekijker op richten vliegt hij weg. Jammer! In het zonnetje leek hij wel geel van kleur. Tegen het einde van het park, waar veel is gesnoeid, zien we de bloemen van het grote hoefblad staan, de grote bladeren komen later. Langs de bomen voor de 100-jarigen verlaten we dit gebied. Via het tunneltje gaan we richting Grachtweg. We zien onderweg nog de krentenboompjes bij Victoria. Bij de gracht aangekomen is het eerste wat opvalt een broedende meerkoet op een verhoogd rieten nest achter wat boterbloemen. Als we over de Wandeling lopen zien we meerdere meerkoeten druk bezig nestmateriaal aan te voeren; het is duidelijk broedtijd. Ook zien we wat wilde eenden en futen. Voor de Nobelpoort heeft het groot hoefblad al wel flink grote bladeren ontwikkeld, dit staat dus duidelijk op een warmere plek. We verlaten het Slingerbos en lopen achter de Hoofdpootstraat langs naar het Molenbolwerk en passeren bloeiende rozemarijn. We kunnen niet nalaten aan een tak te ruiken. Hier scheiden onze wegen; ik wandel verder om mijn fiets op te halen. In totaal 2 uur gewandeld, 6,5 km. Hopelijk zijn er volgende keer meer deelnemers. Nico



Infomiddag voor alle senioren met als thema “Financiële Regelingen, een wirwarweb?”

door de gezamenlijke bonden en het SMWO. In het kerkcentrum van Ned. Hervormde kerk onder de Beuze werd woensdag 12 april j.l. een informatiemiddag gegeven met als thema: “Financiële regelingen, een wirwarweb?” Zo’n 25 bezoekers vonden de weg naar het kerkcentrum waar dit onderwerp besproken werd. De voorlichting werd gegeven door Merel de Graaf, sociaal juridisch dienstverlener bij het SMWO. Met een power point presentatie werden de mogelijkheden getoond, die er betreffende financiële hulp of tegemoetkoming zijn: er zijn miniregelingen bijv. het declaratiefonds; tegemoetkoming meerkosten chronisch zieken en gehandicapten; bijzondere bijstand; energietoeslag... Bij het SMWO kunnen ze u helpen een en ander uit te zoeken of aan te vragen. Iedere dinsdag is in het gemeentehuis bij het SMWO een inloopspreekuur van 13.00u tot 15.00u. Tijdens en na de presentatie konden er vragen gesteld worden, waarvan zeker gebruik werd gemaakt. Een middag waarop duidelijk werd dat er voldoende regelingen zijn, maar die -waarschijnlijk- niet voldoende benut worden, omdat niet bekend is dat deze er zijn. Henny

Klaverjassen

Vrijdagmiddag 21 april j.l. was de slotmiddag van het klaverjasseizoen. 24 kaarters zochten het parochiecentrum weer op voor een gezellige kaartmiddag. De prijsjes waren weer ingekocht door Geraldine, die er een sport van maakt het zo voordelig en toch zo leuk mogelijk te maken. Korrie stond weer op scherp in de keuken voor een drankje en een lekker hapje en John Verkaar reikte, op zijn eigen onnavolgbare manier, aan het eind van de middag de prijzen weer uit. Dank aan jullie voor alle hulp en ook dank aan alle enthousiaste klaverjassers, want zeker ook door jullie zijn deze middagen/avonden een gezellig uitje. Tot na de zomer. Henny



Brouwershaven

In het Tonnenmagazijn te Brouwershaven kunt u een keer per maand deelnemen aan *Tafelen in de buurt*. Voor een klein bedrag krijgt u dan een volledige en lekkere maaltijd voorgeschoteld. De volgende keer is dit op 21 juni. Na de maaltijd om 12.00u, kunt u vanaf 13.30u nog gezellig een spelletje spelen of deelnemen aan koersbal. De volgende mogelijkheid is dan op 27 september. Mocht u hierover meer informatie willen, dan kunt u het best contact opnemen met Peter van der Meide 06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). Voor de maaltijd kunt u zich aanmelden via tel.nr. 0111 671514.





BLOESEMWANDELING KAPELLE

Fruitteeltmuseum, 26-4-2023.

Omdat het dit voorjaar nog niet boven de 20°C was geweest, was het bloesemseizoen nog niet voorbij, dus een perfect tijdstip weer eens naar Kapelle te gaan. Vorig jaar hadden we deze wandeling ook gemaakt, maar het voorjaar levert altijd weer hartverwarmende mooie plaatjes en indrukken. Geen wonder dus dat we nu met 11 personen aan de start stonden. Het was droog, weinig wind, af en toe een beetje zon, dus niet langer gedraald en op stap, na in het museum-café de koffie besproken te hebben. Eerst de spoorweg over en links afslaan, op het fietspad. Dus uitkijken geblazen, zeker als er twee jeugdigen een soort van brommerwedstrijd houden op het pad. Gelukkig zijn dat de enigen die ons storen, de rest van de wandeling valt het wel mee. Langs het pad genieten we van blauwe hyacinten in de slootkant, de witte look-zonder-look en in dit jaargetijde uiteraard de witte bloemen van het fluitenkruid in alle stadia van ontwikkeling. De gele paardenbloem bloeit volop, maar het speenkruid heeft nog slechts het groene blad, op een enkel klein bloempje na. Verder zien we hoge, nog bruine, Italiaanse populieren, die de industriële bebouwing wat moeten wegwerken. Ertussen bloeien hier en daar struiken vogelkers met mooie witte kaarsjes. Bij de driesprong aangekomen geven we de zeer oude grenslinde de aandacht die hij vanwege zijn ouderdom en bijzonderheid verdient. De rood aangelopen takken en knoppen staan op springen maar de kou verhindert dit jaar een vroege bloei, nog een paar warme dagen voor het zover is. We nemen een kijkje bij het Franse War-Cemetery. Bij een indrukwekkend

grafmonument liggen de in het begin van WO II gesneuvelde Franse soldaten begraven. De Franse vlag wappert er. De Franse haan, de Nederlandse leeuw en het Franse wapen verenigen allen die hier Joodse, Christelijke, Islamitische en andere gevallen ko-men gedenken. Er liggen ook 2 “poppy”-kransen, zij doen denken aan ‘t gedicht “In Flanders’ Fields” van John McCrae voor de gevallen uit WO I. De begraafplaats ligt er fraai bij en is getooid met o.a. prachtige bloeiende Japanse kers. Om ons heen horen we het ratelende liedje van de winterkoning, het gekras van het roodborstje en koolmezen, die overal op insecten jagen. Boven alles uit laat de Tjif-Tjaf zijn keffe horen. We lopen terug naar de linde en slaan rechtsaf de “Weg naar het stomme Kruis” in. Hier lopen we langs appelboomgaarden met rood-witte bloesem, duidelijk te onderscheiden van de witte perenbloesem, die ver is uitgebloeid, maar nog wel (minder uitbundig) aanwezig is. In de berm en slootkant staat volop fluitenkruid en paarsblauwe smeewortel. Andere planten zoals de zuring en de berenklaauw zijn nog in ontwikkeling. De grassen zijn al verder, dat toont ons de vossenstaart, die fier rechtop zijn scherpe puntje laat zien en klaar staat zijn zaad te verspreiden. Bij de Oostweg aangekomen krijgen we zicht op een fraai onderhouden en gevarieerde tuin, waar de eigenaar druk onderhoud aan het plegen is. Op een vraag van ons, nodigt hij ons uit even rond te lopen en te genieten van alle kleuren en plant-variaties, zoals het vogelmelk, de nog dichte pioenrozen, de artisjokken, de purperode wilde appelbloesem en de witte zure-kersbloesem. Te veel om op te noemen. Wij mochten zelfs in zijn schuur kijken om te zien of we nog iets nodig hadden van de oude spulletjes, zoals olielampen en petroleum-stelletjes, voor het geval de Russen de boel plat bombarderen. Dankzeggend lopen we verder tussen paarse en witte seringenbomen en volgen de Oostweg langs een boerderijtje met schapen en kippen. Onderweg horen we hier en daar nog een (niet Franse) haan kraaien. Gelukkig valt het onderweg mee met het verkeer, enkele wat fietsers. We genieten van het warmer wordende weer en zien ook wat meer kersbloesem, die ondanks zijn fraaie witte bloemen toch minder indruk maakt dan de appelbloesem. We slaan linksaf de Verloren Weg in. Een fruitkweker heeft hier een booglaantje gecreëerd met lei-kersen-boompjes. Dat zal wel een paar jaartjes snoei-en-lei-werk gekost hebben, maar het resultaat mag er zijn. Een andere kweker heeft de moeite genomen in plaats van elzen- of dennenhagen de wind opvangende haag te variëren door afwisselend rode ribes/ forsythia/ vogelkers

en lijsterbes te planten. Dat ziet er een stuk vriendelijker uit. Als we richting Dijkwel lopen, passeren we nog een sproei-installatie om de fruitbomen te beschermen tegen de nachtvorst, die nog steeds actief is. Voor we bij boerderij Dijkwel arriveren, passeren we nog een aantal welig bloeiende wilde en gewone kersenbomen. Vorig jaar las ik hierover een gedicht voor maar ik kan het niet meer vinden op mijn telefoon. Ook staan hier nog een paar treurberken. Er is eigenlijk veel te veel te zien om het allemaal op te sommen. Na het appelstalletje steken we de weg over en lopen langs de ver uitgebloeide perenboomgaarden, waar met middelen van BasF de schadelijke insecten worden bestreden en de grond rond de stammetjes is besproeid, zodat het gras geel is. Wel zijn de paden tussen de bomen mooi gemaaid en hebben ze de madeliefjes en paardenbloemen gespaard.



Lopend over het asfalt met de zon op de rug wordt het tijd de jas uit te trekken en gaan we zo snel mogelijk langs gekortwielde populieren, elzen en moestuintjes naar het museum om de welverdiende verfrissing te nuttigen. Bij het vertrek zagen we in de bloeiende appelboom nog mistletoe (vogellijm of maretak). Gelukkig lieten de dames me met rust toen ik een en ander onder deze “bijzondere” plant stond uit te leggen! In totaal 5,7 km gelopen, maar met alle bezienswaardigheden heeft het toch meer tijd gekost. Wil je eens mee wandelen? Meldt u dan bij Nico, tel.414229.



www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1
4321 AM Kerkwerpe
0111-412309

Vierbannenstraat 5
4306 BH Nieuwerkerk
0111-642906

de Bibliotheek Oosterschelde

Bij de bibliotheek kunt u gratis terecht voor:

- Een internetcursus voor beginners; aanmelden verplicht; dat kan in de bibliotheekvestiging.
- Op woensdagochtend is er van 12-13.30 uur een digitaal inloopspreekuur. Voor vragen over apps, social media, Office-programma's, Windows 10, het gebruik van smartphone, laptop of tablet.
- Ben je al lid van de bibliotheek en wil je e-books lenen en/of wil je hulp, kom dan langs tijdens het inloopspreekuur.
- Hulp nodig met digitale zaken van de overheid? Kom langs in de Bibliotheek, er is een IDO loket iedere donderdagochtend tussen 10 en 12u. Wij Wij denken met je mee en geven je informatie en hulp zodat je verder kunt, bijvoorbeeld voor:
- Hulp bij het aanvragen van een DigiD;
- Installeren van de DigiD app;
- Rijbewijs verlengen en een keuring aanvragen;
- Inloggen op bijv. Mijn Overheid;
- Een digitale afspraak maken bij bijv. de Gemeente Schouwen-Duiveland.

Kan je niet goed lezen of schrijven, dan kun je altijd hulp krijgen om dit te leren met behulp van een getrainde taalvrijwilliger. Je kunt bij het Taalloket in de bibliotheek te Zierikzee terecht voor informatie. Dit is iedere maandag- en woensdagmiddag geopend tussen 14 en 16 uur. Tijdens de schoolvakanties is het gesloten.

- Leest u graag maar u kunt door omstandigheden niet meer zelf naar de bibliotheek komen? Er is een Boek-Aan-Huis-dienst, een vrijwilliger haalt en brengt de boeken in overleg gratis bij je thuis.
- Ook als je geen lid bent, ben je welkom in de bibliotheken te Zierikzee, Burgh-Haamstede en Bruinisse. Onder het genot van een kopje koffie of thee kun je de krant of een van de vele tijdschriften lezen.

De bibliotheek te Burgh-Haamstede is sinds 1 maart iedere werkdag geopend van 10-16 uur, op donderdag tot 20 u. Er is niet altijd personeel aanwezig. Wil je graag een medewerker spreken, kom dan op maandag, woensdag of donderdag tussen 13-16 uur of op vrijdag van 10-13 uur. Op www.bibliotheekoosterschelde.nl vindt u meer informatie. Of loop gewoon eens binnen bij een van de vestigingen op Schouwen-Duiveland.

SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
 Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17
 Nieuwerkerk
 0111-415146 of 06-81701424
 www.studiofit.nl

Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446;



Vleesboerderij Boot
Kievitsweg 1
Kerkwerpe
Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Train uw brein met een legpuzzel

Veel mensen vinden het heerlijk: een flinke legpuzzel op tafel om in een verloren uurtje aan te werken. Een prima tijdverdrijf, want puzzelen is goed voor onze hersenen en helpt ons ontspannen. We geven u vijf goede redenen om aan het puzzelen te slaan. Het woord puzzelen kan letterlijk worden uitgelegd als 'piekeren of peinzen om tot een oplossing te komen'. Behalve een leuk tijdverdrijf is het dus goed voor ons. En wel om deze vijf (of zes) redenen:

1. Goed voor uw geheugen

Tijdens het puzzelen gebruiken we beide hersenhelften: de rechter om het plaatje te herkennen en te plaatsen, de linker om de vormen logisch te sorteren. De verbindingen die zo tijdens het puzzelen tussen de twee helften worden gelegd, verhogen het vermogen om te begrijpen, leren en onthouden op korte termijn. Puzzelen is zo hele goede hersengymnastiek die ons brein fitter maakt en beschermt tegen geheugenverlies. Uit onderzoek blijkt zelfs dat mensen die vanaf hun veertigste actief puzzelen, minder kans hebben op de ziekte van Alzheimer.

2. Ultieme vorm van ontspanning

Puzzelen is daarnaast ook een ultieme vorm van ontspanning. Wie een legpuzzel legt, denkt vaak even nergens anders aan. Het maakt een einde aan gepieker en dwingt ons te focussen op één taak. Hierdoor werkt puzzelen heel rustgevend en kan het helpen het stressniveau te verlagen.

3. Het maakt blij

Tijdens het puzzelen maken onze hersenen ook nog eens het gelukstofje dopamine aan. Dit hormoon speelt een grote rol in het belonings-systeem in onze hersenen. Het leggen van een stukje dat past, geeft een goed gevoel en daar wilt u meer van. Het is meteen de reden dat puzzelen vaak zo verslavend is. Naast geluksgevoelens zorgt dopamine voor een verhoogde concentratie, vertrouwen en optimisme.

4. Het maakt vindingrijker

Zonder dat u het merkt, wordt tijdens het puzzelen uw creativiteit aangeboord. Ook dit heeft met de twee hersenhelften te maken: u combineert creativiteit met logisch denken. Het brein maakt als het ware een stelling, die u gelijk in de praktijk test. Zo ontwikkelt u innovatieve en probleemoplossende vaardigheden.

5. Training van de motoriek

Door te puzzelen traint u de motoriek van uw handen. En ook dat is iets waar u als oudere profijt van hebt. Bij het ouder worden, merken veel mensen immers dat het lastiger wordt een 'vaste hand' te behouden.

Copyright ABNAMRO Zilverschild



- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland
- Dagtochten



Postbus 18, 4300 AA Zierikzee
 Tel.nr. 0111-412319
www.vanoeveren.nl
 e-mail: info@vanoeveren.nl

TE HOOG

Hij was niet gelukkig

hij was nooit eens blij

hij reikte te hoog

hij kon er niet bij

Toen hij niet meer reikte

maar bukte

toen zag hij opeens

dat het lukte.

TOON



Bloempje
 Sluis

Sint Domusstraat 17
 4301 CM Zierikzee
 Tel. 0111-41 4222



Gorinchem

Zaterdag 15 april j.l. stond er een bezoek aan Gorinchem met de bus van Van Oeveren op het programma. De chauffeur Cor vertelde ons nog onderweg nog wat bijzonderheden. Even voor 10.30u arriveerden we op plaats van bestemming. Els had ons nog wat ideeën aan de hand gedaan, zoals een bezoek aan het Hugo de Groot-poortje; prachtige oude pandjes in de binnenstad; mooie wandeling over de vestingwallen of langs het water; een stads-wandeling te verkrijgen bij het VVV op de markt en nog veel meer. Op de markt waren vele terrassen waarvan eerst voor een kopje koffie of iets anders grif gebruik werd gemaakt. Heerlijk in de zon die ons de gehele dag vergezelde. Onderweg kwamen we elkaar regelmatig tegen en werden al tips en ervaringen uitgewisseld. Enkelen zijn naar Slot Loevestein afgereisd met de watertaxi of reguliere afvaart. Dit bezoek was interessant maar ook confronterend; er was een expositie van / over Amnesty International, waaronder ook een replica van de isoleercel van Alexei Navalny. Hier werden onze bezoekers niet echt blij van, maar toch goed dit te hebben gezien. Deze expositie is nog te zien tot 6 mei a.s. Gorinchem is zeker de moeite waard: prachtige oude panden langs het water, looppaden opgefleurd door veel bloembakken met gele en blauwe violen. Ieder zal zijn of haar bijzonderheden hebben ervaren of ook heerlijk alleen maar hebben gewinkeld, want er is aanbod op velerlei gebied, ook leuke galleries. En genoten op een van de vele terrassen onder het genot van... en het gezelschap. Al met al was het een zeer geslaagde zonnige dag en keerden alle reizigers op tijd terug bij de bus, die ons weer “veilig” thuis bracht. Onze chauffeur kreeg nog een kleine financiële bijdrage van ons allen als dank! Kwart over 6 arriveerden we op de parkeerplaats in Zierikzee, waar we allen na een mooie dag huiswaarts keerden. Rian Duinhouwer.

VESTINGSTAD GORINCHEM

Zaterdag 15 april gingen we weer op pad in onze succesvolle reeks bus-dagreisjes. De animo voor deze dagtrips blijft onveranderd groot. Dit keer werd Gorinchem “overvallen” door ruim 50 Zeeuwen. Nu zijn ze wel wat gewend daar in Gorinchem en

kunnen zij zich goed verdedigen, getuige de diverse kanonnen die nog te zien zijn op de vestingwallen van dit stadje. Veel deelnemers maakten de wandeling over de wallen. Een leuke tocht langs kruitmazijnen, molens en andere bezienswaardigheden. Lokale vrijwilligers waren bereid een toelichting te geven over het ontstaan en behoud van de diverse monumenten. Anderen waren direct op de boot gestapt voor een “Rondje met het Pontje”. Deze stopt onder meer bij het prachtige Woudrichem en doet ook slot Loevestein aan. Wie kent dat slot niet van de gedenkwaardige ontsnapping van Hugo de Groot? Op Loevestein was nu een extra bezienswaardigheid, namelijk de nagemaakte gevangenis waarin de bekende Russische oppositieleider, Aleksei Navalny in mensonterende gevangenschap in Rusland vertoeft. Het is een utopie dat Aleksei Navalny als een Hugo de Groot zal ontsnappen. Op de gezellige Grote Markt staan naast vele gezellige terrassen nog vele monumenten. Het ontsnappingspoortje van Hugo de Groot is daar een veel bekeken en gefotografeerd monument. Tijdens de wandeling op de vestingwallen zag ik nog dit mooie gedicht van Isa Gerhardt, wat ik u niet wil onthouden:

HET SCHIP

**Er kwam een schip gevaren;
het kwam van Lobith terug,
met grint en rivierzand geladen.
Het richtte zijn boeg naar de brug.
De scheepsbel was helder te horen,
de brugwachter kwam al in zicht;
een halfuurslag viel van de toren.
Het schip voer door schaduw en licht.
Met boegbeeld en naam kwam het nader,
de ophaalbrug ging omhoog;
een deining liep door het water
dat tegen de schoeiing bewoog.
Er stond een kind op de kade
-ik was het, ik was nog klein-
het had niets meer nodig op aarde
om volkomen gelukkig te zijn.**

We hebben weer genoten in Gorinchem.

Kees Verkaart

Het Hugo de Groot-poortje.



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Ledenservice Unie KBO-PCOB: Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.
Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u
Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.
Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans,
Nieuwe Haven 27, 4301 DJ Zierikzee
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure,
Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Annemiek Rapati
Oosterscheldestraat 99, 4302 WH Zierikzee
0111-421771 Mail: miek.rapati@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart,
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart
Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman
Boezem 51, 4303 BC Zierikzee
06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2023: € 24,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecocolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland
Afdrukken: Willibrordusschool, Zierikzee
Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan
t/m 25 juni via: fam.steegmans@kpnmail.nl

Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB.
Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke.
tel.nr. 06-44423864. Het volgende Magazine
wordt bezorgd vanaf 4 juli 2023.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving
onverkort akkoord met het KBO Privacy-
protocol zoals dit terug te vinden is via de
volgende link van de Unie KBO Nederland:
<https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website:
www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel
algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland.
Iedere afdeling heeft een eigen onderafdeling.
KBOSchouwen-Duiveland heeft één pagina; op
deze pagina steeds een link naar de laatste Blik
op de Regio. U vindt ons via
<https://kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>

