



**KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 16, december/januari**

Spreuk van de maand



*Wie vandaag
ergens blij over kan zijn,
moet niet tot morgen wachten
(Heinrich Pestalozzi)*

Inhoud

Pag. 1	Ledenmutaties Agenda
Pag. 2	Wandeling 26 oktober
Pag. 3	Positieve gezondheid Brouwershaven MuseumPlusBus Extra vergadering
Pag. 4	Wandeling 9 november
Pag. 5	Seniorencafé: Smokkelverhalen Koffieochtend / kerststukje Fit en Vitaal 14 december Spel- en ontmoetingsmiddag
Pag. 6	Belangenbehartiging Valpreventie
Pag. 7	<i>Blad</i> , Toon Hermans Klaverjassen Kerstmarkt 16 december Info ziektekostenverzekeringen
Pag. 8	Rijbewijsverlenging Ledenservice Bereikbaarheid bestuur Ledenadministratie Oplage



We mogen dit keer veel nieuwe leden
verwelkomen:

dhr. en mevr. Meerkerk - Wagenvoort;
dhr. en mevr. Heijboer - Roovers;
dhr. en mevr. de Spirt - den Boer
allen uit Zierikzee.

Dhr. en mevr. Gunst - van den Dries
uit 's Heer Hendrikskinderen.

We hopen u allen spoedig te ontmoeten op een
van onze activiteiten.



28-11:	Magazine KBO-PCOB	
05-12:	Koffieochtend / kerststukje	09.30u
06-12:	Tafelen in de buurt/koersbal	v.a. 12.00u
14-12:	Vitaliteitsmarkt (blz. 5)	v.a. 16.00u
16-12:	Kerstmarkt (blz. 7)	v.a. 10.00u
19-12:	ONS magazine KBO	
20-12:	Spel -/ontmoetingsmiddag	13.30u
02-01:	Koffieochtend/nieuwjaarsreceptie	09.30u
23-01:	ONS magazine KBO	
26-01:	Klaverjassen	13.30u
06-02:	Koffieochtend	09.30u
23-02:	Klaverjassen	19.30u
20-03:	Jaarvergadering	14.00u
02-04:	Seniorencafé	19.30u
13-04:	Reis Gent	

Wandeling Gadrabos, Haamstede 26-10-2023

Al was de ochtend vriendelijk met zonneschijn, tegen de tijd dat we op het startpunt aankwamen werd het mistig en regenachtig. Maandagmiddag was er een paddenstoelenexcursie van SBB in het Gadrabos, maar wij gingen van start zonder gids maar met ogen open. Het eerste wat ons opviel waren geen paddenstoelen, maar donkerrode verfdotten op de 1m. hoge restanten van vogelkersstruiken, die vorig jaar waren gekortwiekt. Kleurrijk, al was het niet natuurlijk; het verving in ieder geval het speelse kleurrijke aspect van de rode en gele blaadjes van de verwijderde vogelkers. Aanvankelijk zagen we geen paddenstoelen, maar tot onze verbazing wel enkele damherten, waarvan één mannetje met 'n prachtig gewei. Ze verdwenen snel tussen de struiken, vanwege de enthousiaste kreten van ons groepje (9 pers.). Ons bleef het mooie, uitgestrekte, maar uitgebloeide heideveld (het enige in Zeeland) om te bewonderen. Ook met de verrekijker konden we geen herten of reeën bespeuren. Nu wat meer aandacht voor de berm, waar we wat paddenstoelen ontdekten. Zoals meestal eerst bundelzwammen op dode, halfvergane boomstammetjes tussen het groen, zwavelzwammetjes als meest voorkomend. Heb je eenmaal de eerste waargenomen, dan zie je al snel een volgende populaire zwam: de aardappelbovist, die zijn sporen de lucht inblaast. Terwijl we langzaam verder gaan ontmoeten we in de buurt van de elzenmeten een pony-rijsschool met nog jeugdige berijders, enkelen zitten al stevig in het zadel, de ouders lopen er naast om een oogje in het zeil te houden. Terreinwagens van SBB halen ons in, er is werk aan de winkel; dit keer geen gezondheids-check voor Shetland-pony's. Tussen de elzenmeten zien we nog een enkele grote parasolzwam staan, niet te missen met zijn grote platte hoed. Bij de schuren van SBB aangekomen gaan we rechtsaf over het bruggetje en komen zo in een gebied met andere variëteiten aan paddenstoelen, zoals de russula en elfenbankjes, al heten ze nu anders. Natuurlijk zien we ook de grote witte zwammen op halfvergane berkenboompjes: de berkenzwam. Het gewoon eekhoortjesbrood, dat hier vorig jaar volop werd geoogst door toeristen kwamen we niet tegen op ons pad, misschien al geoogst door fijnproevers.

Als we het bos uitlopen richting J.J. Boeijesweg treffen we evenals vorig jaar weer grote parasolzwammen aan, maar ze zijn nog jong met een bolle hoed. In het gras eromheen staan nog wat gele bloempjes van het st. Jacobskruid, half opgegeten door de rupsen. Ook biggenkruid en in de brem hangen her en der nog enkele gele bloempjes. Als we dichterbij de berkenbosjes komen valt meteen op, dat er dit jaar veel meer vliegenzwammen staan dan



vorig jaar, je ziet ze van klein met bol rood, wit gestippeld kopje tot grote zwam met platte hoed, alle maten, met grote aantrekkingskracht op fotografen. Onder de eiken staan ook nog aardappelbovisten in alle maten. We steken de weg over en lopen door het volgende bos richting Kloosterweg, kp 10. Ondertussen horen we roodborstjes en winterkoninkjes druk doende met hun typische geluidjes, nee, geen zang, de paartijd is voorbij. Hier kunnen we goed het onderscheid zien tussen de zaden van esdoorn, linde, es, enz. De eikenbomen hier, zijn al redelijk oud en worden duidelijk gebruikt als speelboom door de jeugd. Na kp 10 lopen we richting het Groene Woud en het Weegje, we steken de weg over en wandelen over een asfaltpad richting de camping, langs de Spar, die nog redelijk bezocht wordt. Aan het eind slaan we linksaf en lopen verder over het fietspad, langs een sloot met helder stromend water, waarin vele soorten waterplanten groeien. De gele lis heeft alleen nog een grote zaaddoos voor het volgend jaar geproduceerd en verder vele lisdodden (bruine sigaarvormige planten op een rietstengel). De oevers staan nog vol brandnetels en andere begroeiing. Allerlei soorten struiken en bomen groeien tegen de klippen (kant) op. Verderop zien we dat de hop overal overheen gegroeid is, de nu bruine hobbellen sieren de meidoorn- en hulststruiken; ja, zelfs de uitgebloeide reuzenbalsemien is overwoekerd. Het enige voordeel is dat de hop afsterft en volgende lente opnieuw met veel groeikracht de natuur zal opfleuren. De springbalsemien zal zich met zijn explosieve zaaddozen verder verspreiden. Als we het pad afgelopen zijn passeren we Het Zeepe. Er komen snelle fietsers aan, dus we blijven op het wandelpad. Daar zijn minder zwammen te zien. Overal ruik je de verwelkte esdoornbladeren. Ook hier vinden we nog een grote parasolzwam op ons pad. Aangekomen bij de Vertonsweg gaan we scherp linksom terug, langs de camping van Dambruin, huis "De Bron" en een yoga-centrum voor mensen, die rust en ontspanning zoeken. Wij raken al ontspannen van de alom aanwezige zoete geur van de onooglijke kleine bloempjes van de olijfwilg. Aan de linkerzijde zien we een hoge omheining van hulst, vol oranje bessen. Bij het naderen schieten lijsterachtige bessendieven uit de heg en vluchten de nog hogere populieren in. Bij de Kloosterweg gaan we rechtsaf, richting Kroondomein en Vroonweg. In de berm bloeien nog de laatste zulte, koninginnekruid en andere uit de tuin ontsnapte planten. Via de Deltalaan gaan we door de woonwijk naar de Oosterscheldelaan om dan via nog een stukje bos terug te keren naar de parkeerplaats. In het bos zien we alleen nog de bekende zwammen zoals de aardappelbovisten en russula. Niet al te nat bereiken we de auto's. We snakken naar een lekkere, warme versnapering bij de "Graaf van Haamstede". Totaal gelopen: 6,5 km. Groet, Nico



BLIJF MOBIEEL!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

- ✓ Premium merk brommobiel
- ✓ Geen wegenbelasting
- ✓ Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
 Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

Stark in elk merk
 CHATENET

Informatiemiddag *Positieve gezondheid* Gezamenlijke bonden en SMWO.

Woensdagmiddag 25 oktober j.l. vond deze informatiemiddag plaats in het parochiecentrum te Zierikzee. De middag werd gepresenteerd door Margo Blaas, een medewerkster van de SMWO. Zij gaf als definitie van positieve gezondheid: het vermogen je aan te passen aan uitdagingen en zelf te bepalen hoe je dat doet. Met een powerpoint-presentatie werd men op de hoogte gebracht hoe je op een positieve manier gezond kan blijven. Zingeving is heel belangrijk, evenals welzijn en oplossingsgericht werken. De middag werd goed bezocht door leden van de verschillende bonden. Het was een interessante middag met tips en feitjes om te proberen positief in het leven te blijven staan.

Op: www.mijnpositievegezondheid.nl kan, net als deze middag, de vragenlijst worden ingevuld en wordt het "spinnewiel" weergegeven.

Als afsluiting kon een ieder aangeven hoe men dacht over de invulling van de middag. Henny



Brouwershaven

Dit jaar kunt u in het Tonnenmagazijn nog op 6 december *Tafelen in de buurt*. Voor een klein bedrag krijgt u een volledige, lekkere maaltijd. Na het eten kan er nog een spelletje of koersbal worden gespeeld. Meer informatie krijgt u bij Peter v. d. Meide (06-45403585) of Henk Daane (06-22768272). Voor de maaltijd kunt u zich aanmelden via tel.nr. 0111 671514.



Met de MuseumPlusBus naar het Kunstmuseum in Den Haag.

Dit jaar waren we weer zo gelukkig ingeloot te worden om met de MuseumPlusBus op stap te gaan! Dinsdag 7 november was het zover. Om half tien vertrok de bus uit Zierikzee richting Den Haag naar het Kunstmuseum. De bus was gezellig gevuld met 39 dames en heren. Iedereen had er reuze zin in. Frits, de chauffeur, bracht ons keurig tot voor de deur, waar een aardige mevrouw ons op stond te wachten en ons naar Gember vergezelde, het lunchrestaurant, waar de tafels al gedekt klaar stonden. Na een prima lunch gingen om 13.00 uur onze rondleidingen in het museum van start, die zeer interessant en indrukwekkend waren! Daarna had een ieder nog een uurtje voor zichzelf, waarna de bus om half vier weer richting Zierikzee vertrok waar we keurig om half zes weer terug waren. Het was een geslaagde dag aan het applaus in de bus na afloop te merken!

Inge Kooijmans.



Extra algemene vergadering

Dinsdag 24 oktober waren behoorlijk wat leden aanwezig op de extra vergadering. Theo Snel gaf een heldere uitleg over de stand van zaken met betrekking tot Unie KBO-PCOB. Met goedkeuring van alle afdelingen gaat KBO Zeeland met ingang van 1 januari 2024 op in KBO Brabant als regio 5. In plaats van het u bekende magazine KBO-PCOB krijgt u dan het blad ONS. Het eerste al in december.

Wandeling Renesse 9-11-2023

Ook al waren er wat twijfels bij de mensen, die ik 's ochtends sprak, we waren toch met vijven bij het vertrekpunt. Het was nog droog, misschien hadden we vandaag weer geluk. Dus met een wagen volgeladen vertrokken we naar het Transferium in Renesse. Daar aangekomen zaten de eerste druppels al op voorruit, maar wie weet zou het meevallen. Wij togen eerst naar het bos rond de Vroonplas, dan voel je de eventuele regendruppels niet zo. We passeren een leuke buurt met pleintje in het midden van de Zeeanemoonweg en komen langs een vijver vol



koi-karpers in alle kleuren, rood/wit/blauw en zelfs een hondshaai. De burens specialiseren zich meer in vlinders, die in allerlei soorten op de muur zijn bevestigd, het huis heeft dan ook de exotische naam "Papillon". Als we verder lopen, het bospad op, zien we meteen een beschrijving van een karper. Hij heeft 4 baard-draden, die we ook al opgemerkt hadden. Alleen zullen wij hier in de plas geen van de vier beschreven vissen waarnemen, en niet omdat er blauwe reigers vissen. Die vliegen zelfs meteen krijsend weg om later weer terug te keren. Wij lopen verder onder de bescherming van het gebladerte, dat hier nog niet is afgewaaid in de jongste storm. We ruiken de geur van de afgevallen esdoornbladeren, karakteristiek voor de herfst in het bos. Er zijn weinig eenden te bespeuren. Op het pad zien we vermolmde stukken boomstam met fraaie paddenstoelen-soorten: elfenbankjes, een heel miniatuurwoud met gewone (gele) zwavelkopjes. Op de achterzijde van zo'n stronk nog

een paar platte tonderzwammen, dus zal dit wel een afgezaagde populier geweest zijn. Als we verder doorlopen zien we nog een stel erg grote champignons, aan één zou je al een volledige maaltijd hebben, maar we laten alles braaf staan; beter blô Jan dan dode Jan. Alle vissersplateau's zijn verlaten, geen animo om een visje te vangen. Als we de hele route rond de plas hebben gehad, zien we nog een stel vleeskleurige zalmplaten en wat fijne witte zwerminktzwammetjes. Nog even een blik over de verlaten plas met een overvliegende reiger, dan verlaten we het bos en slaan rechtsaf de Luieweg in. We willen voortmaken, want het regent gestaag door. Langs de kant staan behoorlijk grote en grillig gevormde abelen, zilverpopulieren, met af en toe een merel die alarm staat. Een klein fel piepgeluidje blijkt van een roodborstje, dat eerst wegvliegt maar zich later, uitgebreid laat bewonderen. Ja, hoor, we hebben je rode borst gezien! We steken de Jan-van-Renesse-weg over en lopen achter het herdenkingsmonument van de gevallen van Renesse langs naar de Oude Moolweg. Wat ons opvalt aan het beeld is de gebeeldhouwde Schouwse kap van de vrouw. We zijn zo onverstandig niet terug te keren naar het centrum maar lopen richting De Zeeuwse Stromen. Ondertussen gaat het harder regenen en hebben we minder oog voor alle luxe strand- en vakantiehuizen met bloemrijke tuinen. We denken de route in te korten door eerst de Bremweg te nemen, maar de afslag naar de Lijsterweg maakt het alleen maar langer en wij worden almaar natter. Eindelijk komen we bij het Jonkersweegje, dat terugvoert naar de Loâne en zo het centrum in. Wij zoeken een warm en droog etablissement om bij te komen van de koude regen. Helaas is bakker Everaers gesloten, maar we vinden een plaatsje bij de Wig. Koffie zal ons goed doen! Eén wandelaarster blijft buiten zitten om de stoel niet te verpesten met haar natte kleding. Na de koffie hebben we weer voldoende energie om terug te wandelen naar de auto. Onderweg naar huis valt er nog een flinke plensbui op ons dak, wat een van de passagiers de kreet ontlokt: "Wat hebben we het toch getroffen, hè!"

Mocht het over 14 dagen mooi weer zijn, dan willen we hier terugkomen om te wandelen langs het strand en om koffie te drinken bij bakker Everaers. Zo niet, dan blijven we in Zierikzee! Tot 23 november!

Nico

SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
 Sterker, soepeler, fitter

studio  **Fit**

Kerkring 17
 Nieuwerkerk
 0111-415146 of 06-81701424
 www.studiofit.nl

Seniorencafé

Dinsdagavond 7 november was het gezellig druk in ons Seniorencafé. Velen waren benieuwd naar de presentatie van Wilfried Staelens: **Smokkelverhalen** in beeld en geluid. Het werd een interessante avond. Wilfried Staelens gaf ons veel informatie, vooral over het smokkelen van boter van Nederland naar België. Dit smokkelen begon klein, maar werd steeds professioneler en gevaarlijker. De presentatie werd ondersteund met anekdotes, filmpjes, cijfers, stukjes van tv-reportages. Ook was er aandacht voor smokkelen in deze tijd: mensen en drugs.



Koffieochtend

Dinsdag 7 november was het gezellig op de koffieochtend. We mochten enkele nieuwe deelnemers verwelkomen. Dinsdag 5 december belooft het ook weer gezellig te worden. Dan kan er een **kerststukje** gemaakt worden onder begeleiding van Saskia van Velthoven. Wilt u ook een kerststukje maken, dan kunt u dit melden bij Kees Verkaart, tel. 06-51478446 of per mail kverkaart@gmail.com. De kosten bedragen €10,-, dat kunt u dan op die ochtend voldoen. Zelf moet u zorgen voor een bord of schaal en een scherp mesje of snoeischaartje.

**Vleesboerderij Boot**

Kievitsweg 1
Kerkwerve
Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



Fit & Vitaal ouder worden event

Vanuit sdvitaal kwam de uitnodiging voor deze vitaliteitsmarkt: 14 december in de Nieuwe Kerk. De markt van 16.00u tot 18.00u is vrij toegankelijk. Daarna is er een symposium, met als sprekers **Jaap Jongbloed en Bas van de Goor**. Tenslotte is er van 21.00u tot 22.00u nog een panelgesprek en de mogelijkheid vragen te stellen. Voor het symposium dient u zich aan te melden via www.sdvitaal.nl. Het event is gratis toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in gezond ouder worden.


www.fysiotherapie-schouwen-duiveland.nl

Ton van Stuivenberg en Nelly Kesteloo-Mol

Vloedstraat 1
 4321 AM Kerkwerve
 0111-412309

Vierbannenstraat 5
 4306 BH Nieuwerkerk
 0111-642906

Spel- en ontmoetingsmiddag.

Iedere derde woensdagmiddag van de maand is iedereen tussen 13.30u en 16.30u welkom in het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee). Er is dan gelegenheid voor een praatje, spelletje kaart, rummikub, potje biljart of sjoelen. Dit onder het genot van een kopje koffie / thee, of een ander drankje. Voor de drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd. Woensdag 20 december bent u weer **van harte welkom**.


KOMPASSEN

Mol 9, Zierikzee
www.kompassen.info

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

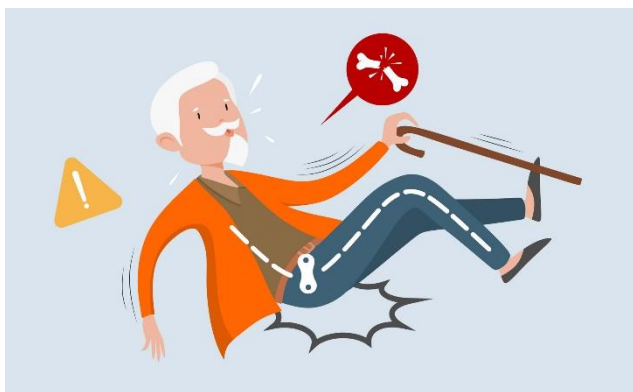
e-mail: info@vanoeveren.nl

Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446.



Valpreventie in 2024

Gepubliceerd op 9 november 2023

Vanaf 1 januari 2024 wordt valpreventie een standaard onderdeel van het basispakket. Hoewel sommige verzekeraars en gemeenten deze optie al aanbieden, zal deze binnenkort voor alle verzekeraars beschikbaar zijn.

Maar wat houdt deze valpreventie precies in en hoe gaat het in de praktijk werken?

Waarom valpreventie in het basispakket?

Op latere leeftijd, wanneer u nog steeds thuis woont, kan een valpartij ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Naarmate de jaren verstrijken, neemt de kans op vallen toe. Valpreventie helpt mensen om het risico op valpartijen in huis zo klein mogelijk te houden. Dit kan helpen voorkomen dat iemand langdurige zorg nodig heeft en met hoge zorgkosten wordt geconfronteerd.

Drie belangrijke onderdelen

Het Zorginstituut Nederland noemt drie belangrijke onderdelen binnen valpreventie:

1. Valrisicotest en Valanalyse

Door middel van uitgebreide vragenlijsten van de zorgaanbieder wordt het risico op een valpartij in huis geëvalueerd. Factoren zoals lichamelijke conditie, evenwichtsproblemen, slecht zicht en angst om te vallen worden hierin meegenomen. Ook de staat en inrichting van de woning, zoals hoge drempels, slechte verlichting, losse kleden, gladde vloeren en onveilige trappen, worden beoordeeld. Schoeisel speelt ook een rol.

2. Gericht Advies

Na de evaluatie volgt advies over mogelijke maatregelen, zoals een staaroperatie, aangepaste brillenglazen, aanpassingen in medicijngebruik en voedingspatroon om gevaarlijke bijwerkingen te voorkomen, of zelfs overwegen om gelijkvloers te gaan wonen. Enkele maanden na de adviezen vindt een evaluatie plaats.

3. Fysiotherapeutisch trainingsprogramma

Onder begeleiding van een fysiotherapeut kunt u een trainingsprogramma volgen dat wordt gedekt door uw basisverzekering. Let wel op dat dit niet voor alle onderdelen geldt.

Voor bijvoorbeeld een traplift, aangepast toilet of douchestoel moet u een aanvraag indienen bij de gemeente via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), tenzij uw aanvraag wordt afgewezen.

Andere Maatregelen om 't Valrisico te beperken

Het valrisico op latere leeftijd is al geruime tijd een belangrijk onderwerp. Elk jaar wordt de Valpreventieweek georganiseerd. Olga Commandeur heeft vier video's met oefeningen opgenomen om bij te dragen aan valpreventie. In 2024 zetten we een belangrijke stap richting een veiligere leefomgeving voor senioren door valpreventie op te nemen in het basispakket. Dit zal niet alleen helpen om de gezondheid en welzijn van ouderen te verbeteren, maar ook om zorgkosten te beperken. Valpreventie is een positieve ontwikkeling die de kwaliteit van leven op latere leeftijd kan verhogen.



Gent

Voor uw planning: 13 april 2024 gaat ons reisje naar Gent. U kunt zich al aanmelden. Meer informatie volgt t.z.t.



BLAD

*Uit een boom, van weelde zat
viel opeens een blad
bewogen heb ik 't nagestaard
ik vond het sneu – 't was einde maart
en 't allerlaatste blad dat hing
nog maanden in de top
pas in december viel het af
het viel mij dadelijk op.*

TOON



Klaverjassen.

Vrijdagmiddag 27 oktober j.l. waren er weer zes tafeltjes klaverjassers. Een weekje later dan oorspronkelijk op de planning stond, omdat een aantal vik's (very important klaverjassers!) naar een receptie moest. Het was zoals altijd gezellig. Om de vaart er een beetje in te houden, ieder wil toch ook op tijd eten, kan vanaf nu nog een beperkt keren worden gepast. Er wordt tweemaal kleur gedraaid, wanneer iedereen dan heeft gepast, dient de speler na de gevecht verplicht te spelen. Dit jaar werd vrijdagavond 24 november nog gekaart, in december zijn we druk met Sint en Kerst, dan ligt het even stil. De eerste keer dat in 2024 is vrijdagmiddag 26 januari. U kunt zich aanmelden bij Henny, tel. 06-15276350, mail: hmverkaart@zeelandnet.nl Mocht u zich hebben aangemeld en onverhoopt toch niet kunnen deelnemen, vergeet dan niet uzelf ook weer af te melden. Anders komen ze aan een tafeltje een man / vrouw te kort! En dat wordt heel lastig klaverjassen...



Kerstmarkt

Op zaterdag 16 december is er van 10.00u tot 16.00u weer een kleine, gezellige kerstmarkt in en om de Willibrorduskerk en het parochiecentrum in Zierikzee. In de kerk staan kraampjes van diverse goede doelen, bijv. kika en de caritas. In de kerk is o.a. ook een grote boekenmarkt, er zijn kerststukjes te koop en er is een hele afdeling vintage (= rommelmarkt). Ieder jaar komen hier mensen om hun kerstboom voor een prikje een heel nieuwe look te kunnen geven. In het parochiecentrum kunt u terecht voor o.a. eigengemaakte kaarten, de verloting van de boodschappenmanden en de quilts en (heel belangrijk!) de inwendige mens: soep, broodjes, koffie, thee, glühwein en heerlijke oliebolletjes! Gebakken door meester(koeken)bakker Jaap. Dus, kom gezellig even langs.

Info Ziektekostenverzekeringen

Deze informatie kunnen we u alvast geven:
Volgend jaar (2024) zijn wij aangesloten bij KBO Brabant. Van KBO Brabant kregen wij al informatie over de ziektekostenverzekeringen. Wij kunnen daar dan volgend jaar ook gebruik van maken.

Als u lid bent van KBO Brabant (2024) kunt u bij uw ziektekostenverzekering tot € 25 korting krijgen op uw afdelingslidmaatschap KBO.

Korting bij:

Zilveren Kruis: eigen lidmaatschap nummer, collectiviteitsnummer 207088616

VGZ: eigen lidmaatschap nummer, collectiviteitsnummer 87718266

CZ: eigen lidmaatschap nummer, collectiviteitsnummer 0141103648

Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts. Kosten € 50,-.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Onderstaande is nog geldig t/m 31 december:

Ledenservice Unie KBO-PCOB:

Servicetelefoon 030-3400655

Het telefoonteam helpt u graag.

Maandag t/m donderdag 10.00-13.00 u

Pensioentelefoon: woensdag 13.00-15.00u.

Juristentelefoon: donderdag 13.00-15.00u.

Als KBO-lid krijgt u korting bij zorgverzekering

Achmea: collectiviteitsnummer: 207000837 en

CZ: collectiviteitsnummer: 3337669.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans,
Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure,
Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart,
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart
Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman
Boezem 51, 4303 BC Zierikzee
06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Contributie voor 2024: € 24,- per persoon.
Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos
Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland

Oplage: 280 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 17 januari via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met Magazine KBO-PCOB.
Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke.
tel.nr. 06-44423864. Het volgende blad (ONS) wordt bezorgd vanaf 18 december 2023.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland:
<https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO-PCOB Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. **Daar in kleur!** U vindt ons via <http://www.kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>